

༡༩༩ | དཔལ་ལ་གོ་བ་འཕགས་པ་ལྟེན་པ་ཀྱིས་མཛད་པ་འཕྲོ་བ་ལ་མེད་སྒྲིལ་མ་ཆེས་ཕྱེད་པ་བཞུགས་སོ།

॥

[illegible]

༡༠༠། ལྷོད་ལྷུག་པ་ཏྲེ། །མི་ཁོ་མ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་ག་། །དང་པ་དང་མི་གཏོང་པ་དང་། །ཐོས་དང་ལྷོ་པ་  
 བྱིས་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཐོས་ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །འཕགས་ལོ་དང་ལྷོ་པ་དང་། །ཐོས་ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་།  
 དང་། །ལྷོ་པ་དང་ལྷོ་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་།  
 ལྷོ་པ་དང་ལྷོ་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་།  
 ལྷོ་པ་དང་ལྷོ་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་།  
 ལྷོ་པ་དང་ལྷོ་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་། །ལོ་དང་ལོ་ཐོས་པ་དང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨྱ

ཁྱོད་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་ཁྱིད་འོག་མིན་བསྐྱོད་པའི་

ཐེམ་སྐྱས་བརྒྱུགས། །

ལྟ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དང་འལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་དངས་མའི་ཁམས། །སྤང་སྤོང་  
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་འཕྱལ། །སྒྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་བྲིད་ཚུལ་འཆད། །དེ་ལ་  
 འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒོ་བྱར་དུ་མ་དག་པ་ལས་ཀྱང་འཁྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་འཕྱེན་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་།  
 ཕྱགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་རྒྱས་ཁེས་།



༡། བྱ་བ་བཟོད་པར་དམ་བཅའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱ་མ་ལོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། རྒྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་  
 རི་རྒྱར་སྒྲིམ་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས།  
 རྒྱུ་མ་ལ་མཛོད་ལྡན་རྒྱ་བོ་རྣམས། །གཏེར་ལྡན་རྒྱ་དང་ལས་ལ་མ་ལས། །མན་དག་ཐོད་དང་བརྒྱད་འཆང་བ། །ཁིས་རང་བཞིན་བརྒྱད་དང་ལྡན་  
 པའི་དོ་རྩེའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས། ཕྱི་པན་པ། བང་རྩལ་པ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་

ཐོགས་པས་རྒྱུད་ལོགས་པར་སྒྲིན་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱལ་། དཔལ་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་བ་ལས། རྒྱུ་གནས་པའི་པོ་  
དག་བྱའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྒྲོས་ཅན་སྒྲོས་དང་སྒྲོས་པ་མེད། །མིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་པོ། །ཁིས་པ་ལྟར། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོག་  
མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲི་འབྱུངས་ཀྱི་ཅལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གི་མིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཚོག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་རྟོས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་  
ནས་རྟའི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་ཁོད་ཐོགས་པ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐོགས་དངེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འདི་ལྟར། ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་  
ལྟ། །རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་པ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། །སྒྲུན་འབྱེན་བཀུགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །རང་ལས་རྒྱལ་ཁོད་རང་དབང་བསྐྱུར། །རང་རིག་ཅུ་བ་  
གསུམ་དུ་གནས། །ཁིས་པ་སྟེ། གཤོད་ནས་རྟའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མར་ཐོགས་པ་རྒྱས་སྒྲོས་སྒྲུར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀྱིས། ཇི་རྟེན་རྒྱས་སྒྲོས་སྐྱེད་ཅིག་སྒྲུང་བ་

༡༡། །བཞིན། །མིང་ལས་རིམ་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒོམ་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེན་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་ནམས་ཆོག་གི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་དྲན་པས་ཆོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་འེ་  
 སྒོང་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་རང་ཤར་བ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུར་ལྡང་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །ལྟ་ནམས་མ་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་དྲན་  
 པས་ཆོགས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཁྱུགས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟོན་གཞུང་ལས་བརྟེན་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་འི་མཆོན་བཟོད་པའམ་  
 སྒྲིང་པོ་དྲན་པ་ཅིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་གསལ་བ་ནི་དོད་གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྒྲོང་དབྱིངས་མེད་དུ་ངོས་བཟང་ངོ་། །རྟོག་བཅས་ནམས་ལ་སྒྲོང་  
 སྒྲེས་སྒྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཅན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འེ་བསྐྱེད་རིམ། རྒྱུའི་རྟེ་རུ་གྲ་འབྲས་བུའི་དོ་མེ་འཛིན་པར་བཞེངས་ནས་བདག་ལྷས་གཞན་ལྷས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒོམ་པ་སྒྲུབ་སྟེ་ཆེན་པོ་

བཀའ་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་ལྷན་པུ་གཞན་ཏུ་བལ་ལ། རྒྱུ་ལི་ས་བོན་ལས་སྒོ་བཟུའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལི་ས་བཟུའི་བུ་རྒྱ་བཀའ་ནས་མཁའ་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་རྣམས་བཀའ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་། མཁའ་ནས་སྒོན་པ་དཀྱིལ་ལའོར་རུ་དགོད་པའོ། །གཞན་གྱི་ལྷན་པུ་བདག་བྱ་བལ་བརྒྱུད་དེ།  
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཀུ་སྟེ་རྒྱུ་ལི་ས་བོན་རུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལས་འོད་སྒོ་ཁིང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་བདག་  
ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་པར་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བ་བྱ་ཁིང་མཁའ་རུ་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྟོག་པ་ཞི་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གདོན་པ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བཞུགས་པོ་དང་བརྒྱུན་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་འདི་རྣམས་སྒོར་ལས་སྤྱོད་པ་  
རྣམས་ལན་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཟུང་ལ། མཐུན་མཁའ་སྒོམ་བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱོད་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ། གསོལ་གདབ་རྒྱུ་

ལྷོ། །བཤགས་ལ་སོགས་བྱས་རྗེས་སྤྲོད་ཡང་བརྗོད་སྤྲོད་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་དུ་མངལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་  
ཐུས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྲོད་པ་འདི་དག་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། སྤྲོད་ཆེན་སྤྲོད་པ་ཐུན་ཆར་གི་སྤྲོད་པ་ལ། འདུལ་ཐབས་ཐུན་འདུལ་དང་ཁྲོམ་འདུལ་  
གཉིས་སྤྲོད་པ་རྩུ་ར། དག་ཆགས་སྤྲོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩུ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྩུ་ར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྩུ་ར་པ་ལྷས་ཀྱི་མ་དོན་ཁོམ་ཉི་རྩུ་ར་པས་སྤྲོད་ཁོམ་ཉི་རྩུ་ར་  
ལྷལ་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ བཞག་པའི་ཐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐབས་མོའི་བརྩུ་ར་ལ་བརྩུ་ར་ནས། དག་ཆོགས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་སྤྲོད་པའང་འཁོར་བ་དང་རྩུ་ར་པ་མཐུན་པས་མི་དེ་པ་སྤྲོད་.....  
ཁོམ་ཉི་རྩུ་ར་དག །སྤྲོད་འདས་དང་བཞགས་ཆུ་ལ་མཐུན་པས་འབྲས་དུ་གཞི་ལ་ཆོགས། གཉིས་ཀ་ཆོགས་རིམ་གྱི་སྤྲོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྲོད་པོ་དོན་ཉིང་སྤྲོད་པ་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
ཐོག་མར་འདུག་པའི་སྤྲོད་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུ་ར་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། རྩུ་ར་པའི་གཞི་དང་སྤྲོད་པའི་ཅ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིང་པོ་མོ་མ་ཁོམ་ཉིང་...

ཁ་དོག་བྱད་དཀྱིབས་སོགས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གཏན་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་རྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྲན་པར་བྱས་པས་  
འཆི་སྤིད་ཆོས་སྐྱར་སྐྱུང་ཁིང་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་དག་པར་བྱིད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ཅེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་ལྟོད་པ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་མདངས་འགྲོ་  
བ་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོར་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་ཁིང་། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རོལ་རྩལ་གྱི་  
བར་དོའི་སྤིད་པ་ལོངས་སྐྱར་ཇོགས་པའི་གཞི་འདིར་བས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་ལྷ་དང་རྩྱུ་དང་རྩྱེ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཉིད་ཡི་གེར་སྐྱུང་བས་རྒྱ་  
མཐམ་རྩ་བའི་ཐབས་ཁེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྤིད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཁམས་སྐྱུང་ཁིང་། སྤྱི་བ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལྟ་སྐྱུར་སྤྱིན་བྱིད་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
ཉིང་དེ་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གཞིའི་ཁོག་ཕུབ་ནས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩྱལ་ལ། དཔལ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འཇུར་བསྐྱེད་ཇོགས་

༡༩༩

།གསུམ་གྱི་རྒྱུད་མེ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་རྒྱུའམ་ཅ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་གཞིའི་ཐབས། དེ་ལས་བརྟེན་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཐབས་བསམ་ཡས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའང་། རང་བཞིན་མ་དག་པའི་སྣོད་འོག་མིན་ཏུ་རྩིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་རྟེན་གཞུལ་ཡས་ཁང་  
གི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་སུ་སྒྲོམ་པར་མཐུན་ལ། དེའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་དག་པ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཏུ་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སུ་ཅ་ཅ་བརྟེན་ཡིན་པས། དེའི་རང་བཞིན་  
ཤིང་རྟེན་པོར་ལེབ་དགྲུ་པའི་འགྲེལ་པས་རྟེན་ཏོ། །འདིར་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བར་རྟེན་པས་དོ་ཆེའི་ལུས་ལྷུ་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྱད་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་  
སྤྱར་ན། ཉེ་རུ་ཀ་གལ་པོར། དང་པོ་རྟེན་པ་ཏུ་རྒྱུ་སེམས། །གཉིས་པ་ས་བོན་འབྱུང་བ་རྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ཞེ་གཟུགས་ཚོགས་པ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡེ་གོ་འགོད། །ཅིས་འཆི་སྤྱིད་  
བར་དོ་དང་བཅས་པ་རྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་བྱི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷུ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ཁྲགས་ས་ས་བོན་བསྐྱུ་བ། རྒྱུ་བརྟེན་ལུས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཟུགས་ཚོགས་

དཔ། བཅས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་པའི་མི་གོ། འགོད་པ་ལ་སོགས་མངོན་པར་བཞིན་པར་ཆད་འཆད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་རྒྱུད་ཐེ་སྤྱི་བྱུང་དང་བསྐྱུར་ནས་པ་རྒྱུད་  
ལྟར་དོ་རྩེའི་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ལ་རྒྱུད་ལྟར་མངོན་པར་ལྟས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་དག་པ་སྤྱར་ནས་འཆད་པའི། དང་པོ་ཆོ་ག་གསུམ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་དང་  
དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱད་ཀྱི་ཡིད་བྱུགས་དོ་རྩེར་དག། །བྱུང་མཆོན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཡན་ལག་གནས་འཁྱར་གྱི་རྒྱལ་ལམ་རྩི་  
ཡིག་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱད་གཞིའི་དག་གསུང་དོ་རྩེར་རྩོགས། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོ་གས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟའི་སྤྱོད་རྒྱུན་དང་  
ཆ་ལྷགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱད་གཞིའི་ལུས་སྤྱོད་དོ་རྩེར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོ་རྩེའི་ཆོ་ག་གསུམ། མངལ་སྤྱོད་དང་སྤྱར་ན། དང་པོས་མངལ་དུ་དཀར་དམར་ཆོ་གས་  
པ་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱུགས་པ། གཉིས་པས་ཁྱུ་བྱུག་སེམས་གསུམ་འདྲེས་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་འཁྱར་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཉམས་སྤྱོད་པ། གསུམ་པས་འཁྱར་བ་ཀྱི་དང་



༡༩། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་རྫོགས་ནས་སྤྱིར་བཙས་པ་སྤྱོད་ས་ལ་འབྲས་བུའི་རྩ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས་དོ་རྩེ་བཅུ་མོ་འི་རྩ་གལ་སོགས་པར་སྤྱམས་སུ་ཁྱུགས་པ་དང་། བལྟམས་འི་པ་མཛད་པ་སྟོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བསྟན་ནས་སྤྱིའི་མདོན་ཏུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བསྟན་ནས་ནང་གི་མདོན་ཏུང་ལའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྩྭ་ལ་གྱི་རྩོ་སྤྱར་ནས་རབ་དང་ན་གྲོང་གསལ་ལས། མངལ་ཁྱུགས་ཏུང་རྒྱབ་རྣམས་ལྟོ། །ཟླ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་འི་རྩྭ་ལ། །སྟེ་བ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། །རྩུན་གྲུབ་སྤྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་པོ། །ཁེས་རང་དོན་ས་ལྷས་འཆོ་བ་ལ་ཚོགས་ལམ་མངལ་རྩྭ་ལྷས་ལེན་པ་དངོས་ལ་སྤྱོར་བས་སྤྱོར་ལམ་མངལ་རྩྭ་ཁྱུགས་པ་ནས་བཟུང་ཏུང་རྒྱབ་ལའི་རིམ་པ་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་རྩྭ་རལ་གསེ། །ཟླ་བ་བཅུ་འི་དོ་བོས་བཅུར་མཆོན་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱར་འབྲུབ་རྩྭ་ལས། འདིར་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་རིམ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་དག་རྫོགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་དང་སྤྱར་ན། མདོན་ཏུང་

དང་པོ་ལྔ་པའི་དེའི་ལ་ལོ་སྒོམ་པ་ནི། ལྷུང་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ལྷུས་ཀྱི་ལྷུང་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཉེན་མོངས་པ་གཏི་ལྷུག་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་པའི་ཁམས། དྲོད་  
གཞེར་སྒྲེས་ཀྱི་ཁམས། སྒོང་སྒྲེས་ཀྱི་པ། ལྷུས་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲོང་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྒྲོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྩོགས་རིམ་དུས་དགའ་བ་བུ་དུག་ཡས་བབས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དུ་མར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ངོ་བོར་རྩོགས་པའི་ནམ་པ་ལམ་བྱེད་ལྔ་པའི་དེའི་ལ་ལོར་དུ་བསྒྱུར་ནས་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མཆན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་  
ཅུ་ཅ་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲིན་ཞིང་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པོ། །མངོན་བྱུང་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དེའི་ལ་ལོར་ནི། ལྷུང་གཞི་ཆོར་བའི་ལྷུང་པོ་སའི་ཁམས། ཉེན་མོངས་པ་  
ཅན་ཀྱི་ཡིད་སེར་སྒྲུང་ཆུལ། མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་མའི་ཁམས་དམར་པོ། སྒོང་སྒྲེས་ཀྱི་མའི་ཆ། དྲོད་གཞེར་སྒྲེས་ཀྱི་དྲོད། ལྷུས་སྒྲེས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆ་ནམས་སྒྲོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ།  
རྩོགས་རིམ་ཀྱི་དུས་སྒྲུ་ལྷུང་ལ་གཉིས་ནམ་པར་བྱུང་བའི་བདེ་སྒྲོང་ཉན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ངོ་བོ་མས་བརྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་པོ་ལ། འབྲུང་བཞིས་བྱེ་

༡༡།      |བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་པོ།    ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚད་མེད་བཞིས་ཕྱོད་བའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་གར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
སྤྱུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྒྱུ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་  
མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པོ།      |མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ནི།    ཁ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དྲི་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་སེམས་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་པ་དང་།  
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མའི་ཁམས།    དག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།    ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས།    རྩེ་གནས་བཞིར་འཇུག་པའི་བར་དོ་འི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྟོང་ཁོང་དག་པར་བྱེད་ལ།  
རྩོགས་རིམ་གྱི་དུས་ཁ་རྩལ་གཉིས་ལྷགས་ལྷག་དུ་དག་པའི་རྩིས་སྤྱུ་ལས་རྒྱང་དུས་སྟོར་དང་བཅས་པ་དག་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་རྩྭ་ན་པའི་དོ་རྩེར་རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་  
ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲོམས་པས།    འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲས་པར་ཉོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་སོ་སོར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མངོན་པར་

ཏུ་རྒྱལ་པའོ། །མངོན་ཏུ་བཞི་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་ནི། །ཁ་རྩལ་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་གི་ཁམས།  
ཏུ་བསྒོམ་ལྟེན་ཆུང་མེས། རྟོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་སྦྱེ་གནས་བཞིར་འརྩལ་པའི་མངལ་སྦྱེས་དང་། སྦྱོང་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དོ་འི་རྣམ་མེས་དང་ཁ་ཐག་འདེས་པ། དྲོད་གཤེར་སྦྱེས་ཀྱི་རྣམ་  
མེས་དང་དྲོད་གཤེར་འདེས་པ། རྩལ་སྦྱེས་ཀྱི་གསལ་ལ་སྦྱོང་པ་ཅེས་དང་བར་གྱིད་འདེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྩལ་སྦྱེས་རིམ་ཀྱི་རྩལ་ཁ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་  
ལས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། རི་སྦྱོང་པའི་ཡེ་མེས་བཞི་པ་མེས་ཏུ་ཀུན་ལ་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཏུ་རྩལ་སྦྱེས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་འདེས་པའི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་  
ཐིག་ལེའམ། གོང་ཕུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་སྦྱོང་པས། འབྲས་བུའི་རྩལ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱིན་ཅིང་ཏུ་བ་ཐུབ་པའི་ཡེ་མེས་  
སྦྱ་མངོན་པར་ཏུ་རྒྱལ་པའོ། །མངོན་ཏུ་ལྟ་པ་དེ་ལས་སྦྱ་ཡོངས་སུ་རྩལ་སྦྱེས་པ་ནི། མངལ་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ཡོངས་སུ་རྩལ་སྦྱེས་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་། རྣམ་མེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་ཁམས།

༡༡། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཆ། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བྱེད་། སྤྱི་གནས་བཞིར་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆིད་ཚོགས་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་  
རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། ཚོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགོ་རྩུལ་ཁ་རྩུལ་རྒྱུད་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་འབྲས་བུའི་ནོ་ཇོ་  
འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་རེའི་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་  
ལྟའི་སྤྱ་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཚོགས་པར་བསྒྲུམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དྲིངས་དང་རང་བཞིན་དཔྱེར་ཅིང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱིན་.....  
ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་རྟེ། རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། །  
སོ་སོར་རྟོགས་པར་བཟོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱུར་ལྷན་ཉེན་ཉིད། །ཚོགས་པ་ཆོས་དྲིངས་པ་ག་ཤི། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གནས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་བསྤྱོད་རིམ་

སྒོམ་རྒྱལ་བཞིར་བྱུང་བ་ཡང་། རང་རང་གི་བཀ་ཆགས་དང་གོམས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་པས། དེ་ལྟར་སྒོམ་རྒྱལ་ནམ་པ་བཞི་ཉིད་  
ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྒྲེ་བ་གང་བསྐྱས་དེས་བསྒོམས་ལ། །བཀ་ཆགས་སྒྲོང་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་སྒོམ། །ཁྱད་པར་ལས་དང་པོ་ཡི་སྒོང་སྒྲིམ་བཞིན། །རྩུང་བད་བསྟན་པས་མངལ་སྒྲིམ་  
བཞིན་སྒོམ་ལ། །བསྟན་པ་ཆེ་བས་དྲོད་གཤེར་སྒྲིམ་བཞིན་སྒོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡི། །རྩུས་སྒྲིམ་བཞིན་ཏུ་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འཁྱལ་བ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས། དབང་པོ་འི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་ལམ་མས་སྒྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་སྒྲུབ་  
ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོད་ཏུ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོར་རྒྱལ་ས་ཆེད་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ལྟ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། འཇུར་བའི་སྒྲོན་བཙོས་པ།  
ལྟ་དབྱལ་བ། ལྟ་ལམ་ཏུ་སྒྲུང་རྒྱལ། ལྟ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་བ། ལྟ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ། སྒྲོད་ཡུལ་ལམ་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལྟ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། སྒོ་ཆེན་པོས་ཐོག་མ་ཉིད་

༣༡

ནས་སྐྱེ་ཆུང་ལྟར་རྒྱ་དང་ཆ་ལྷགས་མ་འདྲིས་ཡོངས་སྐྱོ་གས་པར་བཀ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་དངོས་བཟུང་ལས་འདས་  
 པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འི་སྐྱེ་ཆུང་པ་གསལ་བཞིན་དུ་རོ་བོས་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སྐྱེ་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཁྱེད་པའི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 རྒྱ་ལྷ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་འཛིན་ཁེན་དང་བྲལ་བར་ཅལ་སྐྱེད་། སྟོ་འབྲིང་ཆུང་ས་གྱིས་དང་པོར་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱོ་གས་པའི་ཆུང་ལྟར་མལ་གྱིས་སྟོམ། དེ་ནས་དབྱེད་ཆུང་པ་གསལ་བར་  
 སྟོམ། དེ་བཟུང་ནས་རིམ་བཞེན། རྒྱག་གཡས། རྒྱག་གཡོན། སྐྱ་སྐྱེད་ཡན། ཞབས་གཡས་གཡོན། སྐྱེ་ཡོངས་ཆོགས་གདན་དང་བཅས་པ་ཆོགས་པར་སྟོམ་ལ། དེ་ཡང་ཆུང་པ་གསལ་  
 བ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་པས་ཆད་ལྟར་མི་གོལ་ཁིང་། སྐྱོ་བའི་ཆོ་ཆུང་དག་ཅན་པ་དེ་རྗེ་ལྷ་བའི་ཉིད་རི་འཛིན་གྱི་རོ་བོར་ཅལ་སྐྱེད་ས་པས་རྒྱག་ལྟར་མི་གོལ་བའི་གནད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་གསལ་དཀར་བའི་སྟོ་ཆུང་ལས་དང་པོ་པ་ཆུང་ས་གྱིས་མ་གོམས་བར་ལ་རྒྱག་པའི་སྐྱེར་ཅལ་སྐྱེད་བ་སྟེ། བཟོ་བོ་མ་པས་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེར་སྐྱིས་སམ། ལྡེར་སོ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིམ་ཆེད་དོད་དང་རྩལ་གྱི་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་མཛུགས་དུ་བཞག་པ་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོམ་པར་དབྱུགས་ཞབས་ཀྱི་བར་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཅེ་རེ་.....  
བརྟམས་ངས། དང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཆོག་མང་པོ་ལང་ལོང་དུ་འབྱུ་སྟེ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་ཀྱི་འབབ་རྒྱ་རྩ་བུ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་ནམ་འབྱུར་ཇི་ལྟ་བུ་བའི་བག་  
ཆགས་བརྟམས་པ་ལས་མིག་བརྩམ་ཡང་ཡིད་ལྷལ་དུ་བཏགས་ལ་ཀྱི་འཆར་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྲལ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱན་པོས་སྒྲོད་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་བདོག་པ་ཐོབ་  
པ་དང་མཛུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲལོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བྲིས་སྒྲུ་རྩ་བུའི་ལེབ་ལ་གཙར་གཙར་བ་  
དང་འབྱུར་མ་ལྟ་བུའི་ལྗོངས་ལྗོངས་པོ་ཐོགས་བཅས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཤུལ་དང་ནང་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པའི་དོས་ར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུང་རྟོད་རྒྱུ་མའི་སྒྲུ་ཤེལ་བུམ་གྱི་རེ་ཤེལ་  
འཇའ་ཆོན་རྩ་བུ་ཀྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གསལ་འཆོར་བཏགས་མདངས་དང་ལྡན་པ་མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་དཔེས་མཆོན་པར་ཅལ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་དམིགས་ཏེན་ཀྱི་



ལྷ། ལྷ་ལ་བལྟ་ཡུན་རིང་བར་བྱ། ལྷོ་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་བྱེད། ཕྱང་ཟད་གསལ་ནས་བལྟ་ཡུན་རིང་བྱ། ལྷོ་ལ་ཡུན་རིང་ལ་བསྐྱབ་པོ། ལག་ཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་དམིགས་  
 པ་བཟེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མི་འགྲུབ་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། གྱིང་བ་དང་། བོད་པ་དང་། ལྷ་གསལ་བཞིན་དུ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཚེ་ལ་བ་དང་། མི་གསལ་གྱང་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་འཇོག་  
 པའི་མི་ཚེ་ལ་བ་སྟེ་སྤྱིའི་སྟོན་བདུན། རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་དང་། གྲིབ་མ་ལྷ་བྱའམ་རྩུན་པ་ཅན། སྤྱི་ཆོད་འགྱུར་བ། ཆ་ལྷགས་འགྱུར་བ། དབྱིབས་འགྱུར་བ། གྲངས་འགྱུར་བ།  
 བཀྲུགས་ཆུ་ལ་འགྱུར་བ། ལ་དོག་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བ། རིམ་པར་རུབ་པ། རུམ་འགྱུར་མ་ཇོགས་པ་སྟེ་འགྱུར་བའི་སྟོན་བདུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར། བཟེད་པ་ལ་དྲན་པ་བརྟེན།  
 ལེ་ལོར་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། དོགས་པར་དབྱིངས་ལ་གཏད། གྱིང་ན་སེང་ཞིང་བསེལ་བ་བརྟེན། བོད་ན་སྟོ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་སྤྱངས་སྤྱང། ཚེ་ལ་བ་ལ་བློ་ལྟོད། མི་ཚེ་ལ་  
 བ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་གྲིབ་མ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་བཞག་ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་བལྟ་ཞིང་དབྱིབས་ལ་དབྱེད།

སེམས་ལ་སྒོམ། སྒྲིབ་ཆད། ཆ་ལྟགས། བཀུགས་ཆུལ། དེའི་བས་འཕྱར་བ་བཞི་ལ་སྒྲུ་དེ། རོས་པ་འི་རྣམ་པ་མེན་ཏུ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་འི་དྲགས་ཅེ་ཁིང་། ལྷ་ཡུག་ནས་  
ཡུག་རྟོན་འཕྱར་འཕྱག་ེད་པ་ལ་སྒོགས་པ་སྒོམ་ཁིང་། བྱེད་པར་ཏུ་ཁི་བ་ལ་ཆུལ་དགུ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བས་ལྷོག་སྟེ། རམ་སྒོག་ལས། དེ་ལྷ་ཡུག་སྒྲུ་མཆོག་རེ་རེ་  
ལ། ཆུལ་དགུ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཁ་ཉེན་དང་ལྷག་དང་འབྲིལ་བག་དང་། ལྷེམ་བག་ཆགས་དང་གཞིན་ཆུལ་ཅན། གསལ་དང་འཆོར་དང་ལྷན་སྒྲུག་དང་། གཞི་ཕྱིན་འབར་  
བར་རབ་ཏུ་གནས། ཁིས་པ་ལྷར་རོ། ཁྱོ་བོ་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པར་སྒོམ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། སྒོག་པ་དཔའ་བ་མི་སྒྲུག་པ། དགོད་དང་དྲག་ལྷལ་འཛིགས་སྒྲུ་བྱུང་། །  
སྒྲིང་ཇེ་རམ་དང་ཁི་བ་སྟེ། གར་དགུའི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲིང་པའོ། ཁིས་སོ། ཁྱངས་འཕྱར་བ་ལ། ལྷ་འཕྱུལ་བྲམ་མ་ལས། ལྷ་ཆོགས་འཕྱོ་འདུ་མང་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་  
ཆེན་པོ་འི་ངང་། ཁིས་པས་གཙོ་བོ་གཙོག་ཡུའི་ཆོ་འཕྱུལ་ལས་འཕོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རང་བཞིན་དྲན་པས་ཅལ་སྒྲུངས། ཁ་དོག་འབའ་ཁིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་དེའི་བས་གསལ།

༡༩། །དེ་ལས་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་པར་སྒྲོ། རིམ་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཁལ་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲོ། མ་ཐོག་ས་པ་ལ་གང་མ་ཐོག་ས་པའི་ཆ་ནས་  
 ཆེད་ཏུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་ཉ་དབྱལ་བ་ཞིས་བྱ་སྟེ་ངལ་གསོ་འི་དབྱུགས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་ཉ་སྒྲོམ་པ་སྟེལ་མར་  
 ཏ། ཉ་སྒྲོམ་མེད་ཏུ་གསལ་ནས་ཉ་དང་མི་རྟོག་པ་ཕྱལ་ནས་ཉ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱོར་ས་ནས་ཉ་ལམ་ཏུ་སྒྲོང་བའམ་ཅལ་སྒྲུང་ཐབས་ནི། ཉ་དེ་ལངས་བར་སྒྲོམ།  
 འདྲུག་པར་སྒྲོམ། ཉལ་བར་སྒྲོམ། སྤྱི་ཚུགས་སུ་སྒྲོམ། གན་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོམ། ཁ་བྱུ་བ་ཏུ་སྒྲོམ། ཐག་རིང་པོར་སྒྲོམ། ཉེ་བར་སྒྲོམ། རི་བོ་འི་ཁོང་སེང་ཏུ་སྒྲོམ། རྩ་མཆོ་འི་གཏིང་ཏུ་སྒྲོམ།  
 རིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་ཏུ་སྒྲོམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཏུ་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་གང་ཏུ་སྒྲོམ་ཡང་བརྒྱུ་བ་གོམས་པའི་ཉམས་རྒྱ་སྒྲུང་ཉ་བྱ་ཞིས་བྱ་སྟེ་ཉ་ལམ་ཏུ་སྒྲོང་ས་པའོ། །ལྷ་པ་  
 བོ། དེ་ནས་ཉ་བཟོ་བ་ཞིས་བྱ་སྟེ་བསྐྱམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྤྱང་ཕྱིར་ཉ་འི་ནམ་པ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲོམ་ས་པས་རྟོག་པ་གང་གིས་བྱུང་།

བར་དུ་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་ཇོགས་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གནས་འདོད་པ་དེ་མིད་དུ་སྡོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཉམས་རི་རབ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བ་སྐྱེའི་བུ་ག་དང་སྐྱེན་གྱི་དཀར་  
ནག་ཚུན་ཆོད་གསལ་ཞིང་། ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པར་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་དབང་རྩལ་ཆེན་པོར་ཅུལ་ཇོགས་ནས་གསལ་བའི་ཆད། གསལ་ལ།  
སེང་དེ། ལྷང་དེ་བ་བཞི་དང་། བརྟན་པའི་ཆད། མི་གཡོ། མི་འགྱུར། མངོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པ་བཞི་རྟེ། གསལ་བརྟན་གྱི་ཆད་བརྒྱད་ཐོབ་ནས། མཐར་  
ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲས་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར། ལྟ་དོན་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་  
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཤར་བ་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ལྟ་སྐྱེའི་འབྲས་ཤུར་གདོད་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེད་  
ཇོགས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱར་ལ་མ་ལྗོས་ན་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཅམ་ནི་རྩ་ཏུ་དང་མིན་པོ་འགོ་འཕང་ཅམ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་

༡༩། །རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་གྲོག་ཕྱོག་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གཅིས་པར་བརྟན་ཏེ་གསང་ཇོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེབ་སོ་དགུ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་། །  
 གྲོག་ཕྱོག་གཟེར་བཞི་མ་ཐེབས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་པ་བརྒྱད་། །ཡོངས་ཇོགས་དཔལ་གྱི་གྲོག་འཕྱོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་གྲོག་ཐོག། །དཔེར་ན་སྤྱོད་གཅན་  
 འཇིན་གྱི་ཁས། །ནམ་མཁའི་ཉི་མ་གཅིག་ཟིན་པས། །རྒྱ་བཀྲ་རྟོང་གི་ཉི་མ་ཀུན། །མ་བརྒྱུད་བར་ཡང་རྟོང་གྲོག་ཐོག། །དེ་ཕྱིར་གྲོག་ཕྱོག་གཟེར་བཞི་གཅིས། །ཁིས་པ་ལྟར་ལས། ཉིང་  
 རེ་འཇིན་གྱི་གཟེར་ནི་དམིགས་རྟེན་སོགས་སྟེང་ནམ་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་འཇིན་པའི་མངོན་ཁོན་སྟེང་སྤྱོད་ཇོགས་པ་རྟེ། །རྒྱུད་ལས། ཉིང་  
 འཇིན་གཟེར་ནི་ཐོད་སྤྱོད་ལས། །ཅི་གཅིག་སེམས་བརྒྱུད་ཡོངས་མི་ཏུ། །ཡུལ་གསུམ་གྱུད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་དངོས་དང་མཇལ། །ཁྲོག་པ་ཏེ་རུ་ཀས་མི་སྤྱོད། ཉིང་  
 འཇིན་མི་འཇུར་གཟེར་མེད་ན། །སྤྱོད་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འཇུར། །ཁིས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་ཏུ་གྱུར་རྒྱལ་ནི། །དང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་ནས་མཐོང་བའི་

ཡུལ་ལ་གསལ། །དེ་ནས་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བས། སེམས་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་འབྲུད་པ་ལ་གསལ་བ་ཡུད་ཅུ་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལྷུང་ལས། ཡེ་ཤེས་  
ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན། །དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་གསལ། །དེ་ཡི་དངོས་སྤྱང་མཐུ་བརྟན་ཤིང་། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་མཐུར། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལྟ་གསལ། །མཐར་  
ཉི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ལྷས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་པའི་ལྟ། །ལྷས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་མངོན་སྤྱུང་གསལ། །ཡུལ་གསུམ་ཡུད་ཅུ་རྒྱུར་པ་ལས། །མ་དག་ལུས་ཀྱི་དངོས་སྤྱང་ཆོམས། །  
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཅུ་སྟོང་པོ་སྟགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་ཐུགས་སྟོག་ལ་ཅུ་སྟགས་འཁོར་བ་དང་། དོ་ཡི་ལ་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞུར་ཏེ་རིག་པ་བཟངས་པས་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་  
གསུང་གི་ངོ་ངོར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པོ་སྟགས་གཟེར་ཡོངས་ཐོགས་ཀྱི། །གཙོ་བོའི་སྟགས་དག་སེལ་མེད་བཟུངས། །ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་ལ་ཅུ་སྟགས་འཁོར། །གསལ་བའི་འཕྲོ་  
འདུ་སྟོག་སྟགས་བཟངས། །དེ་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷུང་ཡང་སྟོན། །རུས་པའི་ཅུ་ཐོགས་ལྟ་རྣམས་འཁོར། །སྟོག་སྟོང་བསྟོན་ཐོགས་གཟེར་མེད་ན། །ལྟ་དང་དམ་ཅན་ཐུགས་མི་སྟོང་། །

༡༡། ཅིས་སྟོ། །དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཅིང་རང་སེམས་ལས་གྱུད་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་དང་  
 ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བརྟུང་དུ་སློབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དགོངས་པ་མི་གཞུང་ནི་ནི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ། །ཡོངས་ཆོགས་དཔལ་ཆེན་རང་སེམས་ལས། །གྱུད་ན་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཡང་། །ཡོགས་  
 བ་མེད་དོར་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །གསལ་ལ་མ་འདྲིས་ཡོངས་སྟོང་ཆོགས། །སྟོང་གསལ་རང་གར་སྟུལ་པའི་སྟེ། །སྟོང་བ་ཡམ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ། །སྟོང་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །འགྱུ་དཔྱད་ན་རྟོག་བསམ་ལས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྟུ་ཆོགས་པ་དཔལ་གྱི་འཁོར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོས་  
 པ་མེད། །དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཞུང་མེད་ན། །དཔལ་ཆེན་འགྱུར་གྱི་ཕུན་མོང་ལས། །མཆོག་མི་འགྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཡང་གོ་ལ། ཅིས་སྟོ། །འཕྱོ་འདུའི་གཞུང་ནི། རྒྱལ་བཞིའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་པ་རང་དབང་དུ་བྱེད་དེ་ཆོ་འགྱུལ་ཆེན་པོ་བཟུ་བུལ་གྱི་ལས་ལ་ཆོལ་དཀར་གཅིས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འཕྱོ་འདུའི་གཞུང་ནི་དམིགས་པ་ཡིས། །བཟུར་

ཁ་ཤེས་ན་འདོད་དགུར་འགྱུར། ཁྱིའ་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་རུས་པ་ཅུལ་ཐོགས་ཏེ། ལག་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱིན་རྒྱལས་མཐུས། བློ་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་སོགས། ལམ་གཞོན་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྱུར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ། ལགསོལ་མཆོད་ཅན་གྱི་ཏེ་བྲག་ཏུ། རི་ལྟར་འདོད་པ་སོ་སོར་རྒྱོད་། འཕྲོ་འདུ་སྤྱོད་ཆོགས་གཟེར་མེད་ན། དམིགས་གཏད་གཅིག་ལས་དོན་མི་འགྱུར། འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁ་བརྒྱུར་ཤེས་ན། བློ་བྱང་ཐ་ཆུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་། བློན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་ཀུན་འགྱུར། བསམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོའ་བཟུལ་ཡིན། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་དོས་སྤྱོད་མཐོང་སྟེ་སྤྱི་ཕྱོག་འཕྲོག་ལག་ལ་བདེན་པ་འགྱུར་པས་གསུང་གི་ཕྱོག་འཕྲོག་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོག་འཕྲོག་ལདེ་གཤེགས་ཁི་ཁྱོའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྤྱོད་གསུང་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཕྱོག་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་འབྱོརས་ཤིང་འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་རང་དབང་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་དར་བྱ་བ་བརྒྱ་དང་། དམ་



མཁུ་མཁུ་

༡༡། ཁོ་ག་གི་གནས་ཐུག་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་སྒྲིབ་ཏུ། ལྷ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁོས་པ་ནས། ཤེས་བྱ་བུ་ཚུ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱོད་ལ། ཁོས་མཉམ་གཤིག་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་ལོ་  
ལོ་དང་། རྗེས་སྤོབ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་ཤེས་བྱ་བུ་ཚུ་གི་ཁོས་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བར་བརྟུན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོང་ཁོ་ག་ཐམས་ཅད་  
ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་རི་དྲགས་འདྲིད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟུན་ལྟར་རང་  
བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏི་ཟའི་ཟློང་ཁྱེར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་སྒྲིབ་  
ལ་རང་བཞིན་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་དེ་ལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་མིག་ལོར་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། ཁོ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཉམས་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་པ་ནི། མཐོང་ག་ལྟོན་པའི་སྒྲིབ་ལ་གཏུང་བ་མི་བཅད་

པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདོར་བ་དང་། སྒྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡལ་བར་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡི་དམ་མི་སྤང་བ་དང་།  
སྒོམ་པའི་དོན་དང་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་དང་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོམ་དུ་རིག་འཛིན་ནམ་པ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་རྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་རྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྲ་མོ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བ་ལ་གྲོ་  
བཞག་སྟེ་བསྒོམས་པས་ཆོགས་དང་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། འདི་རྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་བྱའི་  
ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱང་ནམས་རིམ་གྱིས་དབྱུ་མར་ཁྱགས་པའི་རྟགས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་དང་། སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉམས་ཀྱི་  
སྤང་བ་མཆེད་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟས་ལ། རྟག་པར་གཅིར་བྱར་རྒྱུང་བ་བག་ཆགས་བྱང་བའི་རྟགས་དང་། ནམ་མཁའི་སྐྱས་ལ་འཛོགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་

༡༡། རྟགས་དང་། སེང་གེ་དང་ཐུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་ས་ནོན་པའི་རྟགས་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞལ་འཇུག་པ་སོགས་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཏེ་མདོར་ན་དོ་ཆེ་བཞོན་  
 པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་སྟེ་རྟག་པའི་དགའ་བྱོད་སྟེས་ན་བདུད་ཀྱི་སྟགས་བརྟན་བས་བཟང་པོ་ལ་རེ་བ་མེད་དར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱིའི་བྱོད་སྟོམ་པའི་ཆོ། རུལ་ཕྱན་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། སྐྱ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་སྟེ་མཆེད་མཐོང་བའོ། །  
 བད་གི་བྱོད་ལྟ་བུ་སྟོམས་པས་དབྱུགས་ཀྱི་བད་དུ་རྩུ་བ་མི་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ། །གསང་བའི་བྱོད་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་རྩུར་ཤེས་པ་དང་། ཅོལ་སྐྱུ་བ་རྩུ་རྩེན་ལ་མི་རྟོས་པར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རྟགས་པས་སྟོད་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ། །བྱིའི་རྟགས་འོད་དང་། སྐྱ་དང་། དྲི་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་།  
 མར་མི་རང་འབར་བ་དང་། རྩྭ་རྩུ་མ་མཁའ་ལ་འཕར་བ་དང་། ཁམས་བདེ་བ་དང་། དང་བ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བད་གི་རྟགས་ལྟར་ལས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་པ་རྩུང་བ་

དང་། རྩོགས་རིས་དང་བྲལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་ཅིས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་གདུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་མི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས་པ་  
དང་། བདུད་ལ་ཉམ་མི་ང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འང་དགའ་བྱོད་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་དཔེ་ན་དུ་ཅེ་མོ་ལ་དབང་བས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་  
མི་སྐྱེ་ཁོང་། བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་གནོད་པས་ལུས་ལ་མི་ཚུགས་པ་སོགས་སེམས་དང་སྤྱང་བ་འདྲེས་པའི་རྟགས། བཟོད་པ་སྤྱང་བ་ནམ་འདྲེད་ལས་སྤུ་རུང་བས། དྲེ་མ་ལས་གསེར་  
རྒྱམ་ས་ནས་རྒྱ། སོལ་བ་ལས་ལྗོན་གིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྱང་བ་དང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནམས་མངོན་ཁོང་། ལུས་ཐ་མལ་ལས་མ་འབྱུར་ཡུང་། སེམས་ལྟའི་སྤྱར་སྒྲིན་  
པས་ན་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་འཕུལ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་ཇི་ལྟ་བུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་རེག་པའི། །ཁ་ཕྱགས་རྩོགས་སྟོབས་ཆེན་དེ་ཁོ་ན། །ཁེས།  
རྒྱ་མིག་ནི་ལུས། རྒྱ་ས་ནི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན། བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། རྟོག་ཐོར་དང་། སྤྱོད་ལྟར་རོ། །ནམ་སྒྲིན་

ལྷན་གྱི་ལུས་དོར་བ་དང་། སེམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཟླ་བ་བརྒྱ་དྲུག་བསྟོན་སྒྲུབ་ཆོ། །དེ་རྗེས་ལུས་སྒྲིབ་ལྟར་བར། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆོ། །སྒྲིབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུང་ལས། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་པས་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །ཏིང་པའི་འཛིན་སྟོབས་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཆོ་ལ་དབང་བར་དངོས་སྒྲུབ་ཏེ། ཐུང་ལས། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་པའི་ཐོབ་པ། །ཟླ་དྲུག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་དྲུག་གིས། །དབང་བརྒྱར་རིག་པ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོབ། །ཅིས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟོན་བའི་ཡན་ལག་རྩ་མཐོང་བའི་ལམ་བརྟན་པ་ནི། ཐུང་ལས། ལམ་བཅས་མཆོད་པ་རྒྱུགས་པ་དང་། །བསྟོན་པའི་ལུགས་པའི་བཅོམ་པར་འབད། །ཅིས་དཔལ་གསལ་ཆེན་རིག་པ་གཅིག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་བར་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཡང་གསལ་བརྟན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་འབྲེས་དར་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོ། །ཡོན་ཏན་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཏེ། སེམས་མཐོང་ལམ་རྒྱུས་དཔལ་མཆོད་ར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཆོ་འབྱུང་བའི་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་དངོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་པ་དང་། དོན་རང་གི་མཆོད་པ་ཉིད་

མདོན་དུ་བྱས་པས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྒྲིགས་མཐི་དུས་ནི་རྗེའི་སྐུར་གྱུ་བ་ན་སྐྱེ་གི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། དོན་  
མཐོང་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཆོགས་བརྒྱད་སྐབ་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱིས། །ལུས་ཁམས་སྐྱེ་གནས་བྲག་པ་བྲད། །དོ་རྗེའི་ལུས་སྐུར་ཆོ་ཡི་རིག་ །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷ་དན་  
འདའ། །ལུས་མ་བོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོ་འབྱུང་ཆོགས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་མཆོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྜས་བྲག་ཡུག་མ་ར་ཉི་ཀར་  
མཐར་བས་སྐབ་སྟེ་བྱས་ཏེ། ཉེ་རྒྱུའི་སྒོ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གི་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒོ་མ་པའི་ལམ་རྗེལ་པར་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྐབ་  
པས་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ལ་འབད། །ཉེ་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བྲག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འབྱུང་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཤིག་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་མཆོངས་ཀྱང་།  
རྗེས་ཐོབ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་རྩལ་སྒྲོང་ཞིང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་ཆོ་འབྱུང་སྐྱ་ཆོགས་གྱུ་བ་པས། ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་

[illegible]

ཕྱི་དོན་ཅུང་པས་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་ཅེས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས། །དེ་རྗེ་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །པམ་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་འགྱུར། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པམ་རལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན་ལན་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་...  
བརྟེན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡན་ལག་རྩ་མི་སློབ་པའི་ལམ་རིམ་གསལ་པར་བརྟེན་པ་ནི། འདི་སྐད་དུ། མཆན་མ་བརྟེན་པ་  
ཐུང་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ལམ་གོང་མའི་གནས་ནམས་མཐར་ཕྱིན་ནས། འདིར་ཆོས་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཏུང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོར་བའི་ཕྱིར་ཆོག་སྤྱི་སྐྱབ་  
པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱོན་ཕྱིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་སངས་རྒྱས་དང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་མཉམ་ཡང་། སྤྱགས་སྤྱ་སྐད་ཅིག་གི་ཏེ་བྱག་ཕྱེད་པའི་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་...  
པའི་སློབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནས་སློབ་རྩ་མི་དཔེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ནི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་སྐྱབ་རིག་འཛིན་དུ་རྒྱལ་དབང་པམ་རལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་



༡༩། །ལས་རིམ་ལས། སྒྲ་མའི་རིགས་ལས་མཐུ་ཚོགས་པས། །བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྲི་མ་སྤྲད་ས། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་སྤྱུ་  
 འཕྲུར། །ཞེས་བཤད་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྤྱུ་ཇི་བཞིན་དར་རཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་རྟེ། དེ་ནི་མདོ་འི་ལམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བཞིས་  
 ས་བཅད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་རྟེ། མཐའ་དུག་དང་རྩྱལ་བཞིས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཡང་དག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྩྱུར་བསྟེན་སྤྱུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་འགོས་རྩྱུར་  
 བཤད་པས་སྤྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲད་ས་ཐོབ་མེད་བཞིན་བསྤྱུབ་བྱར་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤོང་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སས་ཅིས་འགོ་བསྤྱུས་  
 གྱུར་། ད་དུང་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་སྟོབས་སྤྱུ་ཕྲུར་ནས། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཇི་རྩྱུར་དཔྱད་གྱུར་ཉེས་པའི་སྤྱོན་གྱི་མི་གོས་པས་སའི་མཆོག་མ་ཆགས་པའི་ཅན་  
 དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་ཡོད་ཏེ་བསམ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞོན།

དེ་མཁོན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་གསུམ་དེ་ཆེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་མ་  
ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཏུང་རྒྱུ་ཏུ། འཆང་རྒྱ་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ། སངས་རྒྱས་མ་འགྱུར་འདོད་ཁམས་སྤྱ། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུ་ཅིག་མས་བཟོད་ནས་འོག་མིན་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་ཅིང་ཐབས་མ་འགགས་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་.....  
ལས་ཆད་མེད་པ་ལ་རང་གིར་ཏུད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱགས་པ་ཉིད་ཡིན་དོན་རྟེན་བཀའ་བ། རྒྱུད་ལས། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། གྲུབ་པ་  
རྒྱལ་ཆ་བསྐྱེས་བུས་མཛད། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་འཁོར། གུན་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། ཞེས་སོ། དེའི་དཔེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་དེ་རྟེན་གནས་རྒྱལ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཀྱི་ས་ལ་བརྒྱགས་ནས་འོག་མིན་པའི་འོད་དུ་དག་པའི་འཁོར་

ཨྲ། །ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཕུགས་ཇེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་གཡེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་དང་ཕུག་ཀྱི་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀར་ཁལ་  
གྱིས་བཞིས་པས་ཇེས་འཇུག་པལ་གྱིས་དེའི་སོ་འཆམས་བྱེད་པ་ལྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བའང་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེའི་ཕུགས་ཇེས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོ་འི་པ་སྟོ་ཁ་བྱེ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་.....  
རྟོགས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོས་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་དང་། རྟོན་གྱི་བ་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རིམ་གྱི་  
ཕྱང་བཤད་ན་ཐག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དུ་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོས་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་དང་། རྟོན་གྱི་བ་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ནི་དཔོན་པོ་པ་  
མ་འོན་པར་སྤང་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ན་ལས་དང་དོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རིག་འཛིན་བཞིས་བཟོད་ཅིང་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོགས་གཉིས་  
ཐབས་པོ་ཆེ་ལ་ལྟོན་དུ་གོམས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་རིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ལམ་བོད་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག །སྟོར་ལམ་ནས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་བར་ཆིག་ཆོད་དུ་བྱིར་ནས་མཐར་

ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་སྟོང་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ི་སར་འགོ་བའང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིག་དབང་རྒྱུར་རིང་ཉིད་ལས། །  
བརྒྱ་དུག་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལྷ་ཚོགས། ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས། ཁྲ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་དོར་འཕུར། ཁེས་པ། འདི་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའང་རིམ་གྱིས་པར་དོགས་  
པ་སྒྲེན་གོང་དུ་ནམ་པ་མཆོངས་པ། ཁེས་བཤད་པས་གོ་བར་འཕུར་ལ། དེར་མ་ལྟོས་པ། འོག་མིན་ཁེས་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། སྒྲུལ་པ་པོ་  
གཅིག་འདིར་འཆང་བ། ཁེས་ནམ་སྤང་མངོན་ཏུ་དང་། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འུ་ཐུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་  
སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཁིང་འདིར་མཇོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བརྟན་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པ་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་  
ཆུལ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་འི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆེད་དུ་བཟོད་པའོ། འད་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོས་སྤངས་

༡༡། མེད་། རོལ་མོ་ལྷ་ཡུལ་རིང་དེ་འཛོལ་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བས་སྤིང་པར་འཇུག་པའི་དྲི་མ་སྤྲངས། ལྷ་ཡེ་མེས་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་འདི་བཞག་  
ཆགས་སྤྲངས། ཀུན་གཤིག་གནས་འགྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་མེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་གཤིག་རྣམ་པར་མེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི་  
མེ་ཡོད་ལྷ་ཡུལ་ཡེ་མེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་མེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་མེས་སོ། །རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པས་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཡེ་མེས་སོ། །སྤྱོད་ལཱི་རྣམ་པར་མེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་མེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཕྱི་སྤྲང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་འགྱུར། བར་སྤྲང་བོ་ལྷ་སྤྲང་གནས་  
འགྱུར། གསང་བ་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་མེས་སུ་གནས་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། རྒྱལ་ས་འགྲོ་བདུན་ཏུ་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་སྤྱིར་དང་། །  
མེས་བྱ་ལ་ཡང་གློ་རྒྱས་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་འདབ་ལྷ་ར་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ཅན་དང་ཡི་གེ་འཕྲོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཆོ་དཔལ་

སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་དྲུག་སྟེ་རྒྱ་ལྔ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་གཞག་ན།      དང་པོ་མི་འགྱུར་ནོ་རྗེའི་སྐུ་ནི།      ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལས།  
དབྱིངས་ཀྱི་དག་པ་ནོ་རྗེའི་སྐུ།      མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བསམ་ལས་འདས།      ཁྱེས་པས་གདོད་མའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་  
མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་ནོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་མ་ཉུས་རར་རྟག་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྟགས་ལ།      ཡང་ཡེ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་།      སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་ཆ་དང་བཅས་པའང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཁྱེས་ཀྱང་བྱའོ།      གཉིས་པ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་སྐུ་ནི།  
དེ་ཉིད་ལས།      དྲི་མ་བྲལ་བྱིར་བྱུང་བ་སྟེ།      ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱུ་པ་ཉིད།      གཉིས་མེད་འདྲེས་བྱིར་བྱུང་འདུག་བྱིར།      མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་སྐུར་བཟོད་དོ།      ཁྱེས་པས་སེམས་ཉིད་  
འོད་དུ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་ཤིང་།      ལྷང་ཆ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་བཅུ།      མི་འཇིགས་པ་བཞི།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེམ་པ་

༡༩། ལའོ་བརྒྱད། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ། ཡུང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤུལ་རྩ་ཅུ་ཡུན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མ་ཁྱེན་བཅེ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆ་ནས་མདོན་  
པར་ཇོགས་པར་ཡུང་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་ཁྱིམ་བྱ་རྟེ། མ་འདྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཅད་འཆར་གཞིར་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་གི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བོ། རྟོང་རྒྱུང་ལ་མི་འདོད་དེ་རིག་པའི་ཡོ་  
ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆོས་སྤུལ་འདོད་པ་རྣམ་ན་ནོ་ཇི་ལོ་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །རྩ་མར་སྤྱང་གིང་དོ་བོ་ལ་མ་འདྲིས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྤུལ་འདོད་པ་རྣམ་ན་  
མདོན་པར་ཡུང་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པས་ཁྱབ་པོ། །འདིར་གང་ལ་དོས་བྱུང་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་  
རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་ལ་མ་ཐུག་རྟེ་རྟག་ཆད་མ་སྤྱལ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དབུས་དང་  
བྲལ་བ་ནས་མཐའ་ལྟ་བུའི་མྱོང་རྩ་བའི་ཡོ་ཤེས་རོ་གཅིག་རྩ་འདྲིས་པ་གནས་གང་གི་ཟླ་བ་རྣམ་མི་མདོན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བཞུགས་ཀྱང་། མ་ཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་མཉམ་གཞི་གི་ཆ་ལས། གྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པས། རྒྱལ་ལྷན་སར་གནས་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་གཟུགས་སྤྱུ་  
མིག་ལ་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱ་བར་གསུང་བོས་པ་དང་འདགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་སྒྲོམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རོ་སྒྲོང་བ་དང་། ཁྱིའི་འཛིན་བདེ་བའི་རེག་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཐིམ་ལམ་རྒྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟ་ནའང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
པའི་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་པོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་སྤྱུ་འབྱུལ་བྲམ་མ་ལས། ཆོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ཏུ་གསལ། །དམིགས་མེད་འཆར་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །  
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་སྤྲོད་ནང་གསལ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱུ་འདི་གསུམ་ནི་མེན་ཏུ་ཉེ་གསལ་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྤྱུ་ནི། སྤྱུ་འབྱུལ་ལམ་རིམ་  
ལས། རྒྱུ་ཇོགས་རིག་པ་རང་སྤྲང་བའི། །ཁིང་དང་གཞལ་ལས་གདན་ཁྱི་རྒྱ། །འོད་ཟེར་ཏུ་མར་སྤྲང་བ་རྟེ། །ཞེས་པས་དཔྱད་སྤྲོད་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མན་ཤེས་



ཨ། གྲི་འོད་ལྷ་ཉི་ཟེར་གྱི་གསལ་བ་རྩུ་རེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱ་མཚན་དང་དབེ་བྱད་རྒྱ་མཚོ་འི་བདག་ཉིད་དུ་རང་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷའི་སྟོན་པ་རྣམས་སངས་  
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྟོང་གཟུགས་རྩུ་སྤྱང་ཁིང་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ལ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ས་བཅུའི་དབང་རྒྱལ་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་རྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན་རྒྱུ་  
པ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་ཤིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པའི་སྟོ་མིག་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། དག་ལྷལ་མེན་བྱིར་དོན་དམ་  
བྱིས་བསྐྱས་བྱིར། །རྟོག་གནས་མིན་བྱིར་དབེ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །བྲམ་མེད་བྱིར་བྱིད་ཁིས་མ་སྤྱས་བྱིར། །རྒྱལ་ལྷལ་འདགས་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱལ། ཅིས་པ་རྟེ།  
དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ལ་སོགས་ཐུན་སྤྱུ་ཚོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་དབེ་མི་ལམ་དག་པར་ཤར་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་གང་དུ་……  
རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་བ་དེར་སྤྱང་བ་ལས་བྱོགས་ག་ཤད་ན་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་ལྟོ། །འདི་རྩུ་རྒྱང་དབྱ་མར་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་སྟོང་……

གཟུགས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དང་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་འི་བྱང་པར་གཤམ་འོད་ནང་དུ་རྩ་བ་  
ནས་འོད་ལཱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་གྱིས་མན་གཤམ་གྱི་འོད་ལྷ་ཕྱིར་གསལ་བ་ནི་རང་སྤྱང་ལུལ་ལ་ཤར་ནས་ཕྱིར་གསལ་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་སྐྱར་འབར་བའི་དངེས་ཤེས་དར་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྐྱ་ནི། རྒྱལ་ལྷས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིང་བར་  
བྱིད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའང་གཟུགས་བརྟན་ལོངས་སྐྱའི་རྟོན་པ་ནི། རང་སྤྱང་ལ་དབྱིངས་གྱི་ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་.....  
མཚུངས་པར་སྤྱང་ཡང་། དངོས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིན་དངོས་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལྷ་བའི་བྱང་དེ། གཟུགས་བརྟན་དུ་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ས་སྤྱོད་  
ཚོགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ས་བརྩུ་པའི་སྤྱང་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཕྱིར་བྱིད་སྤྱལ་ལོངས་སྐྱ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོར་ནས་དབྱེ་བ་

༡༡། ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་རང་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་འབྱུང་བས་ན་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་ཁྱིའ་ཁམས་སྤྱུ་གནས་པ་འོག་མིན་དང་། མངོན་དགའ་དང་། དཔལ་ལྷན་  
 དང་། དཔལ་བཅེས་པ་འམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། ལས་རབ་གྲུབ་པ་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟར། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དག་པའི་འཁོར་ལ་ས་བུ་  
 པོར་རིགས་ལྟ་ཆོས་ལྟ་གནས་འབྱུར་ལྟའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བརྟན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བརྒྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཉིད་དེ། སྤྱུ་འབྱུང་མངོན་དུང་  
 ལས། དག་པ་པ་ཡི་དབང་ཉིད་ཕྱིར། རྟོན་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོངས་ཐོགས་པ་ལས། ཐོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱ་ལྟེན་པོར་འགོ། ཁེས་སོ། དེའི་རང་ལས་འགོ་བ་  
 འདུལ་བའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འབེལ་བའི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བ་རྟེ། རྒྱ་དང་ཟླ་གཟུགས་དང་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དངོས་གསུམ་  
 དང་ཆོས་མཚུངས་པར་སྤྱང་ཁྱིའ་། ཟླ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་རྟེ། ཟླ་བ་རྟེ་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱུལ་གསུལ་ཕྱི་རོར་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ལ། རྒྱ་ལ་

གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་པ་པའི་ཁོ། གཟུགས་ཀྱི་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འཛོམ་དུས་རྒྱ་ནག་དུ་ཟླ་གཟུགས་ཚུལ་མེད་དུ་འཆར་བ་  
ལྟར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་བརྟན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ལས་དབང་གི་མགོ་གྱེན་ལ་སྟོན་པའི་མཐོ་རིམ། བྱེད་ལ་སྟོན་པའི་དུད་འགོ། ལྷན་ལ་བརྟན་  
པའི་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཏེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ག་བསྐལ་ལ་སྐྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱུ་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། རིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷན་པ་དུག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་  
དོན་མཛད་དེ། དེའང་ལ་ལར་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་འདུལ། ལ་ལར་གསུང་སྐྱ་ཚོགས་རང་ཆོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་དཔལ་འདུལ། ལ་  
ལར་དུགས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་འདུལ། ལ་ལར་དངོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པས་འདུལ་བ་སྟེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་ཆོད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གི་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་

༡༡། མིང་གི་དོན་མཛད་དོ། ཁྱིམ་བཤད་དོ། འདི་དག་ལས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྟོན་པ་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཁྱིམ་བཤད་ལ། ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བ་གཞན་  
དག་ལ་སྐུ་ཆོགས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཁྱིམ་བཤད་སྟེ། འདི་ལྟར། རྩེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སྐུ་པན་པ་དཔེ་ལས་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། རྩེ་གའི་ཆོ་ཉ་བོ་ཆེ་དང་། བྱང་གི་ཆོ་ཉ་གཞན་ཆགས་དེས་པ་དང་།  
གྲིན་པོ་འི་གྲིང་དུ་ཅད་ཤེས་པ་ལ་ཉ་སོགས་པར་སྐུ་ལ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །བཟོ་ནི་བེམ་པོ་ལྟར་སྐྱད་བ་རིས་སྐུ་བྱིས་པ་དང་། འབྲུར་དུ་བྱོན་པ་དང་། པར་དང་དཔག་བསམ་གྱི་  
ཤིང་དང་། རྩེད་མོས་ཆེལ་དང་། གུན་དགའ་ར་བ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། རོར་བྱ་དང་། རྩེ་རྩེད་དང་། ཟམ་པ་དང་། རྩེན་མི་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་  
དངོས་པོ་རྟེན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཆ་བས་གྱིས་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། དཔྱིངས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་བཟོད་པ་གུན་མཁྱེན་གྱིས། གདུལ་བུ་མེད་ན་འདུལ་བུ་དེད་དཔྱིངས་སྐུ་རུ་ག། ཁང་  
སྐྱད་ལོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ཐིམ། རྩེ་རྩེད་མེད་ན་ཆུ་གཟུགས་མཐའ་ལ་འབྱེལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆུ་བ་དཔྱིངས་སྐུ་རུ་ག། གཞན་མ་གང་ཆུ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན། །

གཏུལ་བྱ་ཡོད་ན་སྒྲོན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྤང་། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆུ་སྒོད་མེད་དུས་ཆུ་ཟླའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཟླ་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་རྩལ་པ་ལྟར། གཏུལ་  
བྱ་མེད་ན་དེའི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་སྤུལ་སྤྱིའི་ཟླ་གཟུགས་རང་སྤང་ཡོངས་སྤྱིའི་རང་དུ་ཞི་བ་ཅན་ལ་ངེས་པའི་དངེས་བཏགས་ཀྱང་། གཅིག་ནས་འོངས་བ་ཅིག་ཤོས་སུ་  
ཐེམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱིའང་ནང་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་ཏུ་སྟེ། གནམ་གང་གི་ཟླ་བ་ནང་གསལ་དུ་  
གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པ་ནམས་དེའི་ཆོ་འདུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་འགོག་པ་དམ་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་སྤང་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལས་  
དོན་མཛད་དོ་ཞེས་སྤང་ལ་རྒྱུད་ཟླ་མར་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། ཇིས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པར་འདོད་དེ། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །  
ཇིས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་།

༡༩། །པར་མི་བཞེད་པ་ཁོ་བོ་འི་བླ་མ་ཀུན་མཁུན་ངག་གི་དབང་པོ་འི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ནམས་ལེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དགོངས་སྒྲོལ་བཟའོས་  
 དཀྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་བ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་གནས་ནམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཟྱིར། རབ་དང་པའི་གནས་ལ་  
 འགྲམ་གྱི་དོ་མེད་གཡུང་རྟོན་ནོ་རྗེ་དཔལ་བས། ཟུར་གྱི་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་གྱུ་བ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་ནས། མ་དོ་སྒྲགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པར་བྱེ་བའི་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་  
 ལ། སྒྲུ་བའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོན་དུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཁེངས་པའི་རུ་མཆོན་དཀྱིངས་སྒྲུ་བསྟེན་ཏེ་ཆེད་དུ་བཛྲོད་པར་གྲགས་ན། འདིར་ནམ་པར་ཤེས་བྱ་འབྱེད་པའི་ལོ་གོས་དབྱེད་  
 བཟོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ངོ་བོ་འི་བྱེད་པར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་རྟོག་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་རྟོག་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། འཛིག་རྟོག་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །

[illegible]



ལྷ། འག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོངས་མི་སྤོང་ལ། རྒྱགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོངས་སྤོང་དོ། །ཡོངས་སྤོང་བྱེད་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་  
སྤོང་པའི་ཐབས་མེད། རྒྱགས་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོང་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་སོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལའང་གཉིས་ལས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྩ་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས། རྒྱག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ་ལོ། །རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་ནི། རྩ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ནག་ཕྱོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུས་དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་  
ཕྱིར་དངུར་མེད་དོན་དང་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོམས་སོ། །མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དང་……  
བཤེས་པའི་གོམ་རྩྭ་གས་བརྒྱུད་། རྩྭ་དོན་མན་རག་ཞིབ་མོར་འཐག་པའི་གསེར་གྱི་ན་ཆ་དྲ་བས་བརྒྱུ། ཐེག་པའི་ནང་ནས་ཐེག་པའི་མཚན་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ཁྱར་བཅོད་པའི།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་དུམ་བུ་འོག་མིན་བཟོད་ལ་རེངས་པ་བཞིན། ༡ །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་པཎ་ཆེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་སྣ་  
འགྱུར་བསྟན་སྟོག་རྒྱལ་སྤྱུ་བུར་ཆེན་བུར་རྒྱུད་གི། །བཤད་སྟོལ་པལ་ཆེར་སྟོགས་མར་སྟོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁང་བུར་དབུགས་འདྲིན་ཆོ། །རང་བྱུང་ནི་རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་  
འབར་བས་སྒྲུང་བར་བྱས། ༢ །རྒྱུད་དང་སྒྱུབ་སྒྲུབ་མན་ངག་བུཅུད་འདྲིལ་ཞིང་། །ཆོང་ལ་མནོར་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོད། །སྒྱུ་ལྗེའི་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འདིར། །  
འཛོག་རྣམས་སྐྱལ་བཟང་མཁྱོན་པོར་བསྟོན་དུ་མེད། ༣ །རྟོག་པ་མེད་པའི་དགོ་ཆོགས་ཞི་བའི་གྲུང་། དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་བྱེད་དང་འགྲོགས་པས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུས་  
མཁྱེན་པའི་ཡོངས་བསྟོར་གྱུ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་བྱིན་པར་ཤོག ༤ །ཅེས་བསྟེན་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་པའི་བློ་མིག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་དེ་འཛོན་ལ་སྟེམས་པ་མེད་པའི་གཅེས་སྤྱུས་ཀྱི་རང་

༡༡། ཁྱིམ་མཛེད་པ་ལྷ་གསལ་ཟམ་རིག་འཛིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཁལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་བཟན་གྱི་མཛུ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཟུ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་  
 ལྷ་དང་བཅས་ཏེ་ནོན་ཏོན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་འདེབས་ཤེས་པ་ལས། དཔལ་ཨོ་ཁྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁུན་པ་དང་བཅེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་ཆར་དུ་ཁ་  
 གྱུ་བ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་ཤེས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་རང་སྤྱོད་དོ་ཟེ་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའམ་མིང་གཞན་སྤྱོད་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱུང་...  
 དུ་གསལ་པའི་ཚེས་ཆེན་པས། ཆོ་རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པའི་གནས་སྤྱོད་ན་མཛེས་པའི་སྤྱུ་བ་གནས་པ་སྤྱོད་པས་ལ་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་སྤྱོད་...  
 པའི་དྲི་གཅིང་ཁང་དུ། རང་ལོ་སོ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ལོ། གར་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཆུང་དང་སྤྱོད་ལྷའི་སྤྱོད་མ་འོད་ཟེར་འབར་ཁིང་། སེང་གའི་ཏྲུལ་ཤར་བའི་ཆོ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་ཚེས་སོ། ། ། ། ༡༢། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་བྱིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བཅུགས་སོ། ། ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་

དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་འདི་འཆད་པ་ལ་སྒྲིལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མ་ལོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་  
གཞི། རྒྱུ་མ་འབྱུང་པ་འི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲིལ་ཆུ་ལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲེ་གནས་པའི་འོ་བུ་ཆགས་སྒྲིལ་  
ཆུ་ལ་གྱི་གོ་བ་བསྒྲུན་པ་དང་། བསྐྱེད་གཞི་ཉིད་འཛིན་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་  
པོ་འདི་སྒྲུངས་ནས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེ་སྒྲིལ་པ་སྒྲེ་གི་  
གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲེ་བའི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས། སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་སྒྲིལ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཆེ་བའི་རིམ་པ་སྒྲིལ་བྱེད་རྩེ་གསེར་རིམ་སྟེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འདུ། སྒྲེ་བ་དེ་ཡང་སྒྲེ་གནས་བཞིར་འདུ་བས། དེ་དང་བསྒྲུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་འབྱེད་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

༡༡། །བསྐྱུས་འབྲིང་གཉིས་གོ་སྟེ་ལ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱབས་བདག་ལྷ་ས་དང་གཞན་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ཅི་དང་བརྟན་ན། རྒྱ་འབྱུལ་ལས། རང་བྱུང་དངོས་དང་  
མི་འགལ་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་ཤེས་པས། །མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཀུན། །བདག་གི་ལྷ་ས་སྤུ་བསྟོམ་དར་བྱ། །ཞེས་བདག་ལྷ་ས་དང་། གང་གིས་གང་ལ་  
གསོལ་བཏབ་པས། །ཐུགས་ཀྱུགས་འབྲེས་པ་དཔྱར་མེད་ན། །ལྷ་ས་རྒྱར་དགོངས་པ་ཅི་ལ་གནས། །ཞེས་གཞན་ལྷ་ས་བརྟན་ལ། །ཡང་རྒྱར་དཔྱི་རྒྱུད་ལས། རི་རྩར་སངས་རྒྱས་  
མཐུ་ལས་བྱུང་། །རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྟོགས་པ་ལས། །མ་ལས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་ལྷ་ས་དང་། ལྷ་ས་དང་བརྟན་མོར་.....  
བཅས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྦྱེས་པ་རྟེ། །ཞེས་བདག་ལྷ་ས་བརྟན་པར་བཤད་པ་རྩར་དང་། རྒྱ་བ་ཅི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་བདག་གི་ལྷ་ས་སྤུ་གཞན་བྱ་བ་ལ་ཟེ། །ཞེས་སོགས་  
རང་ག་བྱུང་ན་གསལ་བ་རྩར་ཡིན་ཀྱང་། །འདི་དག་ལ་བདག་ལྷ་ས་དང་གཞན་ལྷ་ས་ཞེས་པའི་དོན་འདི་རྩར་ཡིན་གྱི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བས་འཆད་དཀའ་བར་སྤང་ཡང་།

[illegible]

རྩེ་  
ལྔ་

༥༩། །ལ་བདག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་གཉིས་བསྐྱེད་གཞི་ལྷོ་ནས་དང་། གྱི་མ་འདི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྤོ་ནས་བདག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་ཚུལ་དགོངས་པ་ལོན་ཚུལ་  
ཅུང་ཟད་ཐ་དད་དམ་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཆེན་མིང་རྩེ་གསུམ་ཀ་རྩེ་སྤྲུལ་ནས་བཤད་འདུག་པས། འདི་གའི་བཤད་ལྟུང་ལ་གྲོ་གྲོས་དང་ཐུན་པ་དུག་གིས་མིན་ཏེ་བརྟགས་ནས་ལེགས་་་་  
བཤད་ཀྱི་སྤོ་འཕར་དེའི་བར་ཞེས་བྱུང་བསྐྱེད་ལོ། །རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་མངོན་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར། གཞི་ལྷོ་མངོན་བྱུང་། ལམ་གྱི་མངོན་བྱུང་། འབྲས་བུའི་མངོན་  
བྱུང་དང་གསུམ་ལས། འདི་དག་གྱུང་སྐྱུང་གཞི་ལ་ཕོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཕོར་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུངས་འབྲས་མཐར་  
བྱུང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏེ་སྐྱུང་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ལས་དོན་ཏེ་རྩེ་བཞིའི་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་པོ་རྩེ་ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་་་་་་  
ལས་ཅད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན། དེའང་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའམ་དཀར་དམར་བྱུང་སེམས་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལེ་ཞེས་ལྷའི་དེ་ཕོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་

གཞི་དུས་ཀྱི་མངོན་པར་། ཚེགས་ལྟོར་དུ་དཔེ་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་སྒོམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་ཤས་པ་ཤི་རྟོང་བཞི་བྱང་འཇུག་དང་བཅས་པ་ནི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་། དེ་རྒྱུད་  
པ་སྐྱེད་ཀྱིད་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཟླ་ཉི་ཤོགས་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་དུ་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཆ་དང་བཅས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱི་  
མངོན་པར་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་དཀར་ཆ་སྐྱེད་ཅེ། དམར་ཆ་གསྐྱེད་ཅེ། ཤེས་རིག་ཐུགས་དོ་རྩེར་དག་ནས་ཐུགས་ཚོས་སྐྱེད་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་  
འོད་གསལ་དང་དཀྱིལ་མེད་པའི་འོད་སྐྱེད་མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་འོ་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟེ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་ཡིན་ལ། འདི་  
དག་སྐྱེད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཆ་མ་དག་པའི་དུས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟོན་ཀྱིད་པ་དང་། ལྷན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་ཀྱིད་ཕྱ་མོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རི་  
བཞིན་རྩོགས་པའི་གོགས་སྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་འོན་པ་བསྐྱེད་པས་ན་གསང་ཐུགས་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། འདི་



༡༡། །དག་གི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཅེད་སྤྱད་ས་འབྲས་བཅས་པ་སྟོ་སྤྱད་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ནོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །  
གཉིས་པ་ཉིད་རི་འཛིན་ནམ་གསུམ་ནི་སྤྱ་འགྱུར་རྟིང་མའི་བཤད་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་ཇེས་སྤྱ་བར་སྤྱིད་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་.....  
འགྱུར་ལ། འདིར་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་ཤེ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱིས་འཕེན་པས་སྤྱལ་པའི་སྟོ་སྤྱ་ཞུ་བ་ཕྱག་གི་ནམ་པར་བཞིངས་ནས་ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞིའི་གཞན་པན་སྤྱབ་པ་ནི་ཆོགས་གཉིས་  
བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་མ་དག་འཁོར་བའི་དུས་ན་ཡང་སྤྱི་གནས་གང་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་སྤྱིད་ལེན་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་ན་མངལ་དུ་  
འཇུག་མི་རུས་པས་སྤྱིད་ལེན་གྱི་གསོས་བཏབ་ནས་འཇུག་པ་སྟོར། འདིར་ཡང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་འཕེན་པས་གསོས་བཏབ་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
འཕྱེ་བར་འཛིན་པས་མར་སྤྱད་ཏེ་དང་མ་ཐུན། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྤྱར་བཞིངས་ནས་

ནས་མཁའ་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་འེ་ཅེ་དང་མ་བཤམ་བས་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱད་དུ་གོལ་མི་སྟིད་ཅིང་ལམ་ངེས་ཇོགས་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས་དེ་  
ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཏུས་ན་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་པའི་བཅའ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ།  
དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཇོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྐྱོམ་པ་བཞེད་པ་ལ་སྤྲ་མ་དག་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་  
ཡོན་པ་དང་མཐུན། འདི་ལྟ་བུའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ཡང་ལམ་ངེས་ཇོགས་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་དང་པོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོན་དང་གཏན་ཆོག་  
ལ་བརྟན་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་ཏུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཇེས་ལ་འཛོག་པ་དང་། རིག་པ་སྟེ་སྟུགས་སུ་འཛོག་པའི་བཞག་ཐབས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་སེམས་མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་རང་  
བབས་སུ་ཉོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བྲན་རྟག་གི་འགྱུ་བའི་སྤྲོན་ཐག་བཅད་དེ་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཉིད་གོམས་པས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་སྟེ་རྟགས་བཅུའི་

༡༡། །མཐོང་སྤྱང་རྩལ་ཤིང་རབ་ཀྱི་སྤྱང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དབེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བརྟེན་ཅུས། དེ་རྩལ་མེན་ཀྱང་རྩོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གོ་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་  
 བའི་སེམས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཆོ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་མེད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩེ་མ་ཁལ་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་ལ་བློ་སྤྱངས། དེ་ཉིད་གོ་རྩལ་དུས་རྩོད་...  
 ཉིད་ལ་བློ་བཞག་ཆོ་དེ་རྩལ་མ་རྩལ་པའི་སེམས་ཅན་མེད་སྤྱང་འབྱུང་དུས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཅོལ་མེད་དུ་སྤྱོད་ཁྱིའི་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བདག་གཞན་ཨ་འཇས་སྤྱི་མི་གོལ་ཁྱིའི་རྟེན་...  
 རྩེ་འབྱུང་འབྱུང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ལས་དོན་དུ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བའི་རྩོད་ཉིད་ཀྱི་རིས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ན་རྩོད་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཅོལ་པོ་ཅན་ལ་གོ་རྩལ་དུས་པ་ནི་དེ་རྩེ་དང་ཀུན་...  
 སྤྱང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡོན་དུས་ལམ་འདི་གཉིས་རེ་རེ་དང་བྲལ་དུས་ཀྱང་རྩལ་པའི་ཀྱང་རྩལ་བསྐྱེད་མི་ཅུས་ན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་རྩེ་ཅོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ར་ཅས། སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་  
 རྩོད་པ་ཉིད་བརྟེན་པ། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་འབྱུང་བཞིན་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་

འདི་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་འདི་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དག་ནི་སྤྱི་ཆེགས་ཅན་དང་རྩལ་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་ཐེངས་  
སྐྱོང་པོ་ཅན་གྱི་ཅལ་སྤྱང་རྒྱུའི་ས་བོན་ཨཱའམ་རྒྱུ་ཡིག་དང་ཉི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་ཁིང་། དེ་ཉིད་གོམས་ནས་ཐིམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་དར་བཞག་རུས་པའི་  
རྒྱལ་སྤྱི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་བྲངས་མེད་པ་སྒྲོམ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ་དང་། སྤྱར་ཡང་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱས་ཏེ་མཉམ་དར་འཛོག་པ་སོགས་གསལ་བརྟན་གྱི་  
ཆོད་བརྒྱད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཤུ་བ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ཁོན་གོམས་པས་ཀྱང་རྩལ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་གྲུབ་ཆུགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་རུས། དེ་ལྟར་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ལམ་ངས་ཐེགས་ལྟར་བསྒྲོམ་མ་རུས་ཀྱང་། མོས་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་ཆོ་ཡང་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོག་ཅམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་  
ཐེགས་པ་དང་སྒོ་སྒོའི་ཀྱིས་སྒོའི་ལ་དེ་ཏིང་དང་ཀུན་སྤྱང་ལ་སེམས་མ་ཐིན་གྱི་བར་དུ་མཉམ་དར་བཞག་ །དེ་ནས་རྒྱ་ཏིང་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཁིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱོང་།

ཕྱུ་ཁྱིམ་ཆེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བཟུངས་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དེ་གལ་མི་དུ། མོས་སྒྲོམ་དང་ངེས་ཆོག་གས་གང་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་  
 གུང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ལས་ངེས་འཛིན་ལྟ་བུའི་མི་འབྱས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཅིག་ངོར་རི་མོ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཅིག་པ་ནི་  
 གཞི་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་རི་མོ་གང་ལ་བྱེད། ཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁལ་བ་མེད་ན་ཅིག་ངོར་རི་མོ་འདྲི་མི་རུས་པས་ཁལ་བ་ནི་རི་མོ་དང་ཅིག་པ་ཉིད་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ། རི་མོ་བྱིས་ཟིན་  
 བའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡང་ཅིག་པ་དང་རི་མོ་ཁལ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱིས་ལས་དུའི་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་ཆོག་པ་བསྒྲོམས་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་པ་  
 ཉིད་ཉིད་ཉིད་ཆེའི་ཆུལ་སྤྱང་ལྟར་གར་བས་གསུམ་པ་ལ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་དགོས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཉིད་དུ་མ་དག་ན་དུའི་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གང་དུ་བསྒྲོམ། དེས་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཉིད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལའོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུའི་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོམས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཞིང་ཉིད་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་

རིམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཤེན་རར་གྱུང་།  
ན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་མི་རུས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྲ་ཐུན་འབྲས་སྒྲུ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུང་མེད། །ཞེས་པ་རྟུང་རོ། །དེ་རྟུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་  
དུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་འི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བཞེངས་མི་རུས་ཏེ་ཉན་རང་འགོགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་གཞུགས་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་མི་  
འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྟེ་བ་སྐྱེད་མོ་འེ་ཆལ་འགྲོ་རྟུང་རྟོགས་ནས། །ཞེས་པ་རྟུང་། ཤེས་པས་མྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟོང་ཇིས་ཞི་ལ་མི་  
གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པས་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ཆ་རུང་བུས་པ་པལ་ཆེར་འཆི་ཁ་ཞི་  
སྒྲུང་དཔག་པོ་རིས་གསོས་བཏབ་ནས་གཤིན་ཇི་འེ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་གོལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་འེ་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མ་གོམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་

25/2/21

ལྷ། །ཡིན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཡོད་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྤྲང་ཐོན་པ། བཟུངས་པའི་གངས་འབྲོལ་བ་དུ་མ་རྒྱལ་འགོང་དུ་སྐྱེས་པ་མཐོང་ལ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱུག་འདྲེནི་གང་དུའང་མ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འབྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བརྒྱན་ནས་ལམ་མས་སྤྲང་དུ་སྒྲོབ་  
 རྒྱུ་ལ། བརྒྱན་སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོངས་སུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འདེང་ལ་སྒྲུར་རྒྱུ་ལ་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་བཅད་བརྒྱན་ལས་དང་པོ་གོ་སྒྲ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུར་  
 བའི་སྒྲོན་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ལྟའི་སྤྲང་བ་གསལ་ཅིམ་ལ་སྤྱི་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཇི་བཞིན་མ་ངེས་པའི་རབ་རིབ། དཀར་དམར་མཐིང་ག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 གསལ་འཆོར་བཤམ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་རྟོང་གི་འོད་བཟུགས་ལྟ་བུའི་གཟི་ཕྱིན་བཟོད་པར་དཀར་བ་མ་ཡིན་པར་དཀར་མོག་དམར་མོག་ལྟ་བུར་སྤྲང་བ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་.....  
 པའི་མཆོམས་མི་བྱེད་པ་མོག་མོག །ལྟའི་གསལ་སྤྲང་ལ་གློ་བཞག་ཆེ་ཡོད་ངོར་གྱིབ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་པས་འགོབས་པའམ་མིན་ཀྱང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་བྲ་སྒྲོམ་ཞལ་དང་སྤྲན་གྱི་ཡངས་

དེ་ག་གི་དབྱིབས་ཕྱིད་པར་མི་འཆར་བ་ཐོ་ཡོར་རམ་གྱི་བ་མ་ལྟ་བུ་འཛི་ཡོར་ཡོར་སྤང་བ་གྱི་བ་མ་ཆུ། རྣམ་འབྱུང་ཅམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོན་གང་ཅམ་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དང་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་ལོ་ལྟ་བུ། རང་རང་གི་ཕྱག་ཆོད་ཡིན་པོར་རྣམ་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཆོད་འབྱུར་བ། གར་གྱི་ཆས་དགུ་དང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ཆས་སོགས་བསྐྱོམ་པ་  
ལྟར་མི་འབྱུར་བར་ཆ་ལྷགས་འབྱུར་བ། ཞི་བའི་ཞལ་ཏིལ་དབྱིབས་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ན་ལྟ་མོ་འེ་ཞལ་དབང་དབྱིབས་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དབྱིབས་འབྱུར་བ། ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཞལ་  
བཞི་དང་། གཙོ་བོ་ཉུང་བ་ལ་མང་པོ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་གངས་འབྱུར་བ། སྒྲིལ་གྱང་དང་ཕྱིད་སྒྲིལ་སོགས་བཞུགས་རྒྱལ་འབྱུར་བ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་  
སྤང་གིས་ཕྱ་སྒྲོམ་སོགས་དབྱིབས་མི་གསལ་བ། དབྱིབས་འབའ་ཞིག་སྤང་ཞིང་ཁ་དོག་མི་སྤང་བ། བསྐྱུ་རིམ་མ་རྩས་ཀྱང་རིམ་པར་མི་གསལ་དུ་འགོ་བ་རིམ་པར་རྒྱབ་པ། ཞལ་ཕྱག་  
དང་གཙོ་འཕོར་ལ་སོགས་རི་རི་གསལ་ཆོ་རྒྱགས་པར་གསལ་མི་རྩས་པ་རྩམ་པ་མ་རྒྱགས་པ་རྩམས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཞི་བའི་རྒྱལ་དགུ་ནི། སྤྱི་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་



༡། རུས་པ་དང་ཤིང་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ། དཔྱ་སྒྲིམ་སྟགས་རེམ་པར་སྒྲིམ་ཕྱིད་པས་སྒྱུག་པ། སྒྱུ་མ་རྩོད་པོར་མ་གྱུར་པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། ཆོགས་  
 མཆོམས་སྟགས་འབྲུལ་ཕྱིམ་དང་ལྷན་པས་ཕྱིམ་བག། སྒྱུ་མ་རྩུས་ཤིང་པགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཞིན་ཚུལ། ཁ་དོག་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བས་གསལ་བ། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་འཆོར་བ། སྒྱུ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་འི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་བཟིང་བག་གིས་མཛོས་པ་རྒྱན་སྒྱུག་པ། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་ཕྱིན་ལྷན་པ་སྟེ་དགུ་དང་། བློ་བོ་ལ།  
 ཆགས་ཉམས་ཀྱི་སྟེག་པ། བློ་ཉམས་ཀྱི་དངའ་བ། མཛོས་ཉམས་ཀྱི་མེ་སྒྱུག་པ་སྟེ་སྒྱུའི་ཉམས་གསུམ། ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སྟགས་བཞིད་པའི་གད་མ་འཕྱིན་པ་དགོད་པ། ཟུངས་  
 ཤིག་རྩོལ་ཅིག་སྟགས་གཤེ་བ། དེ་དག་ཀྱང་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཡིར་བའམ་ཐོག་སྟོང་དུས་གཅིག་རྒྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྱུ་གདངས་དང་ལྷན་པ་དག་ལྷལ་ཉེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ།  
 མཛོས་པའི་འགོ་ཁམས་ཇེས་སྒྱུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཇེ། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བློ་བས་འདུལ་བའི་རམ་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོམ་ཉམ་པའི་ཞི་བ་སྟེ་གར་དགུའོ། །གསུམ་པ་དང་

བཞི་པ་གོ་སྟེ། ལྷ་པོའི་སྐྱབས་གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་གང་བསྟོམ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ཆ་སྤྱོད་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདེམ་པར་གསལ་བས་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་  
རིག་པའི་གསལ་ངར་དང་བྲལ་བའི་བྱིང་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོང་སེང་བཤམ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པས་སེང་ངེ། བསྟོམ་པའི་ལྟ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་མེད་བེམ་  
པོའི་རྣམ་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བ་སྤྱི་ཁང་བྱ་དང་དབྱ་སྤྱི་ཉག་མ་ཚུན་ཆད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་པས་དབང་ཤེས་དངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་  
རྒྱ་འཆར་གྲིང་བཤམ་ཉིག་གོ་བཟུགས་པས་ན་ལྟ་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ཡོད་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་གི་སྟོ་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཡོད་ངོར་ན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་  
བཤམ་ལྟར་ངེ་འཆར་བ་ལྟར་ངེ་བ་སྟེ་གསལ་བའི་ཚད་བཞི། བཟླ་དངས་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སྤྱིའི་སྟོན་གྱིས་མི་གཤོ། རབ་རིབ་མོག་མོག་ལ་སོགས་འཇུར་བའི་སྟོན་གྱིས་མི་འཇུར།  
དེ་ཡང་ཡུན་རྒྱུད་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མི་བཟླ་བར་གསལ་བ་མངོན་པར་མི་འཇུར། སྤྱི་མངོག་དང་ཞལ་ཕྱག་དང་རྩོན་

ལྟུང་།

༡༡། །བུམ་པ་དང་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་ནམ་པ་ལ་སྟགས་ཅི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བརྟུབ་པ་བརྟན་པའི་ཆད་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། །ལར་ལྟ་  
བསྒྲོམ་པའི་དུས་གསལ་ཁིང་རལ་ག་པས་རལ་ག་བརྟུབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅིང་། བསྒྲོམ་པའི་དུས་ཏ་ཅང་མི་གསལ་ཁིང་། མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ལྟ་སྐྱེད་ནམ་པ་ཡིད་དོར་ལམ་ལམ་གསལ་བ་  
དང་། གསལ་བའི་དེ་ཉིད་ལ་ཁེན་པ་ཡོད་ན་སྒྲོན་ཡིན་པས་གསལ་སྒྱུང་གོམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱང་དགོས་ཏེ། དེང་སང་པལ་ཆེར་ཐུན་རྗེས་མ་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་མི་བྱེད་པ་  
དང་། དུས་རྒྱུན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་དང་མ་བྲལ་བ་བྱེད་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མི་བྱེད་ཟེར་བ་སྟགས་ནི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་  
དང་། བྱུ་ལོ་ལྟ་ཁེན་གྱི་མཆན་འཛིན་ལ་སྒྲོན་དུ་མ་མཐོང་བའི་མོངས་པའི་རང་རྟགས་ཟང་མར་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ནི། འཆི་བའི་རྟག་ཆགས་སྒྲོངས་ཤིང་ཆོས་སྐྱེད་  
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྗེས་རིམ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་

དུ་བསྐྱུན་ནས་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དབྱ་མར་འདུས་པའི་བྱེད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྤྱད་རིམ་ལས་རྟགས་བརྒྱའི་  
སྤྱད་བ་འཆར་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྤྱད་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་གྲོང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་འབྱུལ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་སྤྱད་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་གནས་  
སྐབས་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། མཆོན་མོ་གཉིད་འཇུག་དང་། མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྟོར་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིན་མོ་རྒྱུད་སེམས་  
དབྱ་མར་འདུས་པའི་ཐབས་ལ་སྟོ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་རིམ་སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། ཤེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་རྟེན་དོར་ནས་སྟོ་བ་པའི་  
བྱུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྟུར་བཞིངས་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་མི་སྟོ་བ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདིར་མ་གྲོལ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་འི་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡོངས་སྟོན་ཚོགས་སྟུར་བཞིངས་

ཡོད་པ་

༡༩༩། །པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོ་གཤམ་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡི་དམ་གྱི་གསལ་སྤང་དང་སྟོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ཅམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་འདུལ་དང་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱན་བྱུ་རེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ལས་རན་གྱི་ལ་ཡོག་མ་ལྟར་བར་དུ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཕུན་མོང་བཞི་གསལ་.....  
 ལྟར་དང་ར་རྒྱལ་དེ་གས་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་གསར་མ་དང་འདྲིས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་དེས་ཅི་བྱ་ཟེར་ན། །གསར་བ་ཡོངས་....  
 རྟོགས་དང་། ཉེ་རྒྱ་ཀ་གཤམ་པོ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་མ་མཐོང་ཁྱིང་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྟེ་གཞུང་མི་ཤེས་པའི་རྟིང་མ་བ་དེ་ཡང་དོ་རེ་ཆོལ། །འོན་ཀྱང་སྤྱ་འབྱུར་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤང་ཆོས་ཐོག་ཅེ་ནི་ཅེ་ཅེ་མོ་འི་དབྱིངས་སྤྱ་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་འཛིན་རར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བཅུའི་སྟོ་འཁྱུ་བས་ཀྱི་ཅམ་ཅུ་བ་དེ་ཡང་སྟོངས་  
 ལ་རིག་སྟོང་ཟེར་ཐལ་ཅེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དུ་དལ་བསོས་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཇེས་སྤྱ་སྟོབས་ཤིག་དང་ཁོ་བོ་འི་ཡིད་ལྟག་པར་ཇེས་སྤྱ་ཡི་

རང་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ལྟ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བོགས་འདོན་ནམ། ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲོད་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་པོ་སྒྲོད་  
པའི་དུས་གངས་ངེས་པའི་མཆོམས་སྒྲོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལ་དོར་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ངམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
ལ་དངོས་སྒྲུབ་བས་ན་སྒྲོད་པས་ལ་དོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན། དེས་ན་མིང་རྟ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་རང་རང་གི་པོག་དེས་མི་  
གྲོལ་གྱིས་བོགས་འདོན་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་གསལ་བརྟེན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་བྱུང་དུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་ཡིན་ཀྱང་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་  
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོད་པས་བོགས་མ་དབྱུང་ན་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྲ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་ལམ་ངེས་ཇོགས་སུ་བསྐྱོམ་  
ནས་དེ་རྟེན་སྒྲོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་བར་རིམ་པས་གོམས་པར་བྱས་མིང་གསལ་བརྟེན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་བྱུང་དུ་སྒྱུར་.....

ཡུལ་

༡༣། །པ་ཁིག་ཡིན་ན་ནི། འདིར་སྤོད་པའི་དུས་གངས་ངེས་པའི་ལམ་ཁེས་བྱ་རྟེ། ཟླ་དུག་བཅུ་བཞི་བཅུ་དུག་གིས། །དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་བསྐྱབ། །ཅིས་པ་རྟེར་ཟླ་  
དུག་སྤོག་ཆོག་དང་བཅས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་མི་སྤོར་མི་སྤོར་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟེར་མིན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གནད་མ་འདྲུགས་དར་ཤེས་ཤིང་། སྤོག་སྤོམ་གཟེར་  
བཞིའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བར་ལམ་མོས་སྤོམ་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་གྱུབ་པའི་མཐའ་དགོས་ཁེས་པ་རྟེར་སྤོར་ཆོད་དང་བསྐྱེན་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ལ་རྒྱུ་བྱིས་སྤོགས་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་དུ་མིང་བརྟགས་ནས་ལོ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱུག་ཡུས་འབྱེན་  
པ་དང་། ཉིད་པོ་དུང་རྒྱར་སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་གི་བྱོད་ཅམ་ཡང་མིང་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་གནད་དོན་རྟེར་ནས་གཟུགས་རྟེན་ལ་ཉིད་དུས་བསྐྱེད་པའི་ལག་  
རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཉིད་འཛིན་ལྟའི་གཟེར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་རྒྱར་བ་ཁེས་པ་ནི། དང་པོ་རསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །གསུམ་པ་

རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །ཞེས་པའམ། དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། གཉིས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་  
ཉུང་སྒྲུང་ལ་གོམས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ན་བསམ་པའི་སྒོ་རྟོག་གམ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཅེས་གྱིས་བདག་ཉི་ཡིན་ནོ། །ཉུང་ཡང་དེ་དང་དེ་ཉུང་ཡིན་ནོ་སྒྲུང་དུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་  
སྒོ་ངོར་གསལ་བས་ན་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའམ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་། དེ་ཉུང་གོམས་པའི་ཉུང་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འདི་ཉུང་ཡིན་ནོ་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱས་  
འདེབས་མི་དགོས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བརྟན་པ་རྟོག་རྟོག་མེད་ཞི་གནས་ཀྱི་ཅི་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་ནས་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུན་ཀྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདེས་...  
པར་གསལ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་། མཐར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུ་ཉུང་ཉི་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བའི་དུས་སྒྲུང་ཆ་ཉི་...  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདེས་ནས་རང་ངོར་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཏན་དུ་མི་འཆར་ཞིང་སྒྲུ་ལུས་སམ་རྩུང་འདུག་གི་ཉུང་མོ་དུ་ཉུང་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་



༡༣། །བའམ་དག་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་ཏེ། འདིར་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་དག་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོང་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་མན་དག་གི་གནད་ཡིན་ཏེ་  
 དེ་ཡང་མར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཏེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དངེར་མེད་ཏེ་རྟོ་སྐྱར་  
 བས་སྟོག་གཟེར་བུས་གདམ་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་འདྲིས་པའི་ཆོ་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ནས་མ་དག་སྟོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་དག་རྟེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་  
 གི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ནི། སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་ཡིན་ལ། འདི་དང་བྲལ་  
 བའི་ལམ་གཞན་ནི། ཡུག་ས་བརྒྱུད་བ་ཞེས་ཏེ། ཡུག་ས་ནི་རྒྱུད་པའི་མིང་རྟེ། རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་བའམ་ཐང་ཆད་པ་དོན་གཅིག་ལ། དོན་དུ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཅོམ་ཁོན་པ་འབྲས་བུར་  
 ཟད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྟོམ་ཏུའི་རྟོ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་པར་དབྱེ་བ་ཡང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་ཡིན་པས། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟེར་དང་ཐུན་པ་ནི་

ནམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་དུ་བྱར་ཡང་རྩུང་ལ། དེས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟེར་བར་རུས་སོ། །དགོ་ས་པ་མེ་འབྱུར་བའི་.....  
གཟེར་མེད་པར་ལྟ་དང་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡི་དམ་བསྟོམ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མི་རུས་ལ། བློ་ཆགས་ཀྱི་ནམ་པ་གློ་  
འབྱེད་ས་བས་འབྲལ་དུ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་མ་རྩུང་ས་པར་འབྱུར་ཏེ་གཏུག་རྩུབ་སོགས་སྤྱུ་ལས་ཆེ་ཁྱིང་སྟོང་ཇེ་མེད་པའི་དམར་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པོ་ཅ་ཐུ་བོ་ཆེ་.....  
ནམས་འབྱུབ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་སོང་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འབྱུང་པོ་འི་ཆོས་ལུགས་ཁེས་དུས་འཁོར་དུ་སྤངས་བྱར་བརྟན་པ་དེ་ཁོ་ནར་སོང་ནས་བདུད་  
དང་མྱིན་པོར་གོལ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅད་བདུན་པ་སྟོན་ཡུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཤེས་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་བསྟོན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞིའི་ལོངས་སྤྱུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་ལམ་...  
བཟོད་ཚུལ་བརྟན་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟོན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་ཆོག་ཆར་གཅིག་ལ་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱུབ་པའི་དུས་གངས་དང་སྤྱར་བ་སོགས་གང་ལྟར་སྤྱར་ཡང་རྩུང་མོད་ཀྱིས་འདིར་

༡༡། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐར་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་ས་ལམ་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྟ་རོ་བསྟན་ནས་གཏད་དེ་དབང་སོགས་དམ་ཆོག་དང་མི་འགལ་བའི་སྟོན་ས་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་དང་རང་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་བཞི་ཆོག་ས་ནས། སྐྱོར་ལམ་དུ་སྐྱོད་པའི་བོགས་འདོན་ལ་བརྟེན་པས་དོད་ཅེ་བཟོད་གསུམ་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་  
 བྱས་ནས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོར་ནལ་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྟན་པ། མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་གས་མའི་  
 ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྐར་བས་ཀྱང་ཉེ་བས་ན་ཉེ་བསྟེན། སྟོན་ལམ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་.....  
 ཆེན་པོ་འི་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པ། མཐར་ལམ་དུ་རང་དོན་ལམ་གྱི་ཅོལ་བ་ཆད་དེ་རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལཱི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཁྱགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་ལྟ་ནི། ས་རྒྱུད་.....

དབུ་མར་ཁྱུགས་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ། རྩ་རྩུང་དབུ་མར་ཁྱུགས་པས་སྒྲིག་རྩ་ལྟ་བུ། མི་རྩུང་དབུ་མར་རྩུང་པས་མི་ཁྱེར། རྩུང་གི་རྩུང་དབུ་མར་རྩུང་པས་མར་མི། རྩུང་མཁའ་མི་རྩུང་དབུ་  
མར་རྩུང་པས་རྩུང་མཁའ་མི་རྩུང་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ལོ་ནི་རྩུང་བའི་ཉམས་ཡིན་པས་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། མིག་གིས་གར་བ་ལྟས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་རྩ་རྩུང་ལོང་བ་དང་། སྒྲིག་  
རྩ་ལྟ་བུ་མི་རིམ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཁྱེར་རྩུང་དམར་ཅིག་ཅིག་པ་དང་། མར་མི་འབར་བ་ལྟར་དམར་སེར་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིན་མེད་པའི་རྩུང་མཁའ་ལྟ་བུའི་དུམ་བུ་ཁོལ་བུར་སྒྲུང་བ་  
སྒྲིག་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཉམ་གཞན་གི་སྒྲིག་པས་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ལམ་དོན་ཅི་བཟོད་གསུམ་ནི་གོ་སྒྲིག་ལ་ཆོས་མཆོག་རྩུང་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་པས་རྩ་རྩུང་མིག་རྩ་ས་ཅི་བཞིན་  
དུ་ཞེས་པའི་རྩ་མིག་ནི་ཐེལ་ཆོ་འི་ངོ་འི་རིམ་མོ་དང་། རྩ་ས་ནི་ལ་ཅ་དང་སྒྲིག་ཆོལ་སྒྲིག་པས་རྩ་འདེབས་ས་དེ་ཡིན་པས་དོན་དུ་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་པོར་ནས་རྩུང་བའི་དཔེ་དང་སྒྲུར་ཡང་འདྲ་སྒྲིག་  
སེམས་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲིན་ཟེན་ཀྱང་རྩུང་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྩེན་དང་མ་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དབང་བསྒྲུར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། དབང་རྩུག་ཆོན་པོ་ཞེས་པ་གཙང་རིས་ལྟའི་རྩུང་པོ་ཡིན་

༡༡། །པས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་གདངས་སམ་འདྲི་ལུས་རྟེན་འབྲུག་ནས་ག་བྱུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པས་སམ། །ཡང་ན་ཡེ་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྐལ་སྐྱེ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དངེར་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་། །ཀྱེན་འཇུག་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་ནལ་འདྲོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས། །སྦྱོར་ལམ་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྦྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་བོགས་འདོན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་  
 རྟེན་དཔེ་ཆོ་ལུས་རང་དབང་མེད་པར་འདོར་བ་དང་ན་ཆོ་ལ་སོགས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་བྱུག་པ། །བསམ་གཏུན་ཀྱི་སེམས་བྱུག་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་སྦྱ་སྦྱེ་  
 བ་འཛིན་མི་རྣམས་པ་ཁམས་ཀྱི་བྱུག་པ། །སྦྱེ་གནས་བཞི་གང་རྒྱུད་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་བྱུག་པ་གསུམ་བུ་དེ་སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་དེ་ཆེའི་ལུས་སྦྱ་རྒྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་  
 འབྱུལ་བཞི་ནི། དགོངས་འདུས་ལས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་བཟོད། རེས་བརྟན། རུ་འབྱུལ་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་གསུམ། ཆོས་སྤང་བའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་བཞི་པོ་འདི་འཆད་

བདེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཆོ་འཕུལ། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་མི་དང་པ་དང་པར་བྱེད་པ་སོགས་གཏུལ་བྱའི་སྤྱད་བ་བསྐྱར་བ་ནི་  
རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ། གཏུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱ་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གསུང་ཇིས་སྤྱད་པའི་ཆོ་འཕུལ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་བྱུག་ཏུ་གཡོ་  
བ་དང་། ལྟས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱད་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱད་བའི་ཆོ་འཕུལ་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒོ་མ་ལམ་བྱུག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་སྐབས་སྤྱད་ས་དགུའི་དྲི་མ་ཁེས་པ་ནི་ས་གཉིས་  
པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་ས་དགུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ལམ་རྒྱན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་སྐབས་སྤྱད་ས་རྒྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསུམ་ཁེས་པ་ནི་རིག་པ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ།  
རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱང་རྒྱུ་མངོན་བྱ་མཛད་པའི་ཆོ་རིག་པ་གསུམ་པོ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་མཐའི་བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཁྱེན་པ་  
སྟོན་གནས་ཇིས་བྱང་མཁྱེན་པའི་རིག་པ། སེམས་ཅན་གཞན་མ་ལྟས་པ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་ཁེས་པ་ལྟ་བུ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཁྱེན་པ་འཆི་.....

༡༡། །འཕྲོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་རིག་པ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་མེ་ཟད་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་མཁུན་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གསུམ་  
 བོ་འདི་ཉམ་རང་དང་རྒྱུད་སེམས་རྣམས་ལ་ཇིས་མཐུན་པ་ཅི་མ་ཡོད་ཀྱང་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་པ་གསུམ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་  
 མེད་དོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་དཔེ་ནི་རྒྱུད་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། རང་སྤྱང་འོག་མིན་གྱི་གནམ་གྱི་ཁིང་དུ་ཡི་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་རྟེན་ལས་ཁིང་དང་གཞན་ལས་གཅི་  
 འཁོར་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་སྐྱབས་སུ་འོད་ཟེར་རིགས་རྒྱུད་གི་སེམས་དཔའ་བུ་རྩལ་ལྷུ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་མཆོན་དང་། ཡང་རྣམས་ལ་ད་བུ་རྒྱན་གྱི་རྩ་ལྷུར་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་རྒྱུད་  
 དེ་ནང་གི་མཆོན་དཔེ་འོ། །ཡལ་ལྷུ་མ་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་རྩེ་བུ་རྩལ་ལྷུ་གཉིས་ནི་མཆོན་དང་། ཡལ་ཀྱི་དགའ་བ་རེ་རེ་ཡང་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་  
 རོ་མཉམ་དང་ལྷན་པས་བུ་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་དཔེ་རྒྱུད་དེ་གསང་བའི་མཆོན་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་པ་བ་རྩལ་གཉིས་འདི་ལ་འདྲ་མི་ཤིང་དགའ་བ་རྩལ་རྩལ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ལྷུར་གི་ཇིས་སུ་འབྱང་

བཅུ་ལྔ་པ་ཡོངས་གྲགས་པ་གཉིས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ནུམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་འདྲུག་གི་གོ་ལམ་ལ་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་ས་  
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཁྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འི་དོན་གཞུང་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་རྩུང་བད་གོ་སྒྲ་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཆོག་འབྲེལ་དུ་བཤད་ན་ཉ་ཅེ་མང་བར་འགྱུར་བས་  
མ་གྲིས་ལ་བཀའ་གནས་རྩུར་པ་ཅང་མེད་དམ་སྟུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་མདོ་རྒྱལ་ས་གཉིས་པོ་ལམ་ཉེ་རིང་ཅུ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ལམ་  
ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། གསང་རྒྱལ་ས་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་།  
མདོ་ལམ་ནས་རིང་ལམ་ཀྱི་ས་བུའུ་གཅིག་ཀྱན་རྩུང་འོད་ཀྱི་སའི་བར་འགོ་རྒྱས་ཀྱང་མདོ་ལམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ་དེས་རྒྱལ་ས་སྤྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་  
ཉིད་བྱུང་འདྲུག་དེ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་དོད་མི་ཐུབ་པས་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་པར་དཔེ་བའི་ལྷ་དཔེ་དང་གསུམ་ལས། སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་.....



ବି.ଏ.ସି.

༡༩། །ལེགས་པར་བརྟག་ན་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞིན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་མདོ་ལམ་དུ་མི་སློབ་པའི་ལམ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་བརྒྱུ་བ་ཏུ་བརྟན་པར་ནི་བཞིན་དགོས་ལ། མདོ་རང་ལམ་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལམ་དེའི་ཐོབ་མི་རྣམས་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡ་བྲལ་བ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་  
 ཀྱི་ཐར་ལམ་ལྟར་འབྱུང་བས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་ཟད་པ་བརྟག་པར་འགྱུར་ལ། རྩི་མས་ཀྱང་མདོ་ལམ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བརྒྱུ་བ་ཟིན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་དུ་ད་གཞོན་དེས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཏེ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་བཞིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་མདོ་ལམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རང་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བཞིན་ན་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མི་འདུ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
 བཞིན་པ་གཉིས་པོ་མཐས་སུ་བ་དུ་མའི་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་ཁྱེད་པར་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེད་འཁྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་འཇུག་དང་མཚན་བཟོད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་ལ།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་གྱི་ན་ཅམ་དུ་བལྟ་  
བ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་། ཆོག་གཅིག་ཐོས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་བསམ་འདས་ན། །འཆད་ཅོད་ཅོམས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི། །སྐལ་  
མང་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ་སྟེ། །དེ་སྤང་ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །རང་སྒོ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཅང་མེད་ཡང་། །བསྐྱལ་བཟང་དོན་མཐུན་འགའ་ལ་པན་སྒོ་དང་། །རང་  
ཉིད་གོམས་པ་སྤྱི་བྱིར་སྟེ་ནས་བྱིས། །ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པའི་མཁས་པ་དང་། །སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ནལ་འཕྲོར་དང་། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་བཟང་  
ནམས། །རྒྱལ་འདི་གཟིགས་ནས་ཐུགས་བརྩིས་བྱི་དོར་མཛོད། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་བྱིས། །བསྤང་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་  
པའི་ལེགས་བཤད་གསལ་རུས་པའི། །གཞུང་བརྒྱ་འཕྲིད་པར་མཁས་ནམས་ཀུན་ལ་བསྐྱལ། །འདི་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །དགོ་ཆོགས་ཐུབ་བརྟན་སྤྱིང་པོ་གསལ་

༡༩། །བ་དང་། །དེ་འཛིན་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོས་དུས་འདའ་བའི། །མཆོག་གསུམ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་བཤད་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ནས་བར་གསལ་བ་དཔལ་  
 རི་བ་རྒྱན་འབྱུང་དོ་རྗེའི་བཀས་བསྐྱལ་ངོར་བག་མེད་ཨ་བྱ་དཔལ་བོས་གང་དུ་ན་དུ་བྱིས་བའོ། །སྐྱར་སྐྱས་པ། །ཐོན་ཕྱོན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་བརྩུང་ནི། །ཟབ་གསལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱེབས་པའི་བྲིད་རིམ་རྩུང་། །སྐལ་བཟང་འདུག་དོགས་མ་ནོར་ལམ་ཆེན་དུ། །ངས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་དུས་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་ལས། །ཐར་འདོད་  
 མ་འབད་གྲོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲོམ། །བསམ་སྤྱོད་དཀར་བའི་དགོ་ཆོགས་འཛིད་མེད་མཐུས། །གསལ་ཆེན་བརྟན་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཆེས་བཤད་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་  
 བར་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སྟ། །དགོ་སྤྱོད་གྱི་ན་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་དགོ་ཐེགས་འཕེལ། །དུབ་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་དར་བྱས་ཆེད་དུ་རོས་མཐུན་བཟོ་ལས་ཆོགས་བའི་བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་  
 བར་ཁང་ནས་སྤེལ་འབྱེམས་ཀྱས་བའོ། །

༡༠། །ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལམ་ལས། །ཐར་འདོད་མ་འབད་གྲོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲོམ། །བསམ་སྤྱོད་དཀར་བའི་དགོ་ཆོགས་འཛིད་མེད་མཐུས། །གསལ་ཆེན་བརྟན་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག། །ཆེས་བཤད་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སྟ། །དགོ་སྤྱོད་གྱི་ན་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་དགོ་ཐེགས་འཕེལ། །དུབ་བརྟན་བཤད་སྐྱབ་དར་བྱས་ཆེད་དུ་རོས་མཐུན་བཟོ་ལས་ཆོགས་བའི་བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་བར་ཁང་ནས་སྤེལ་འབྱེམས་ཀྱས་བའོ། །

